

Module 1 : Massage Thérapeutique - Apprentissage du protocole niveau 1 -

Description/Définition

Le Massage Thérapeutique (Classique) comprend un ensemble de techniques manuelles visant à procurer aux personnes un sentiment de mieux-être aussi bien physique que psychique grâce aux mouvements des mains effectués sur les différentes parties du corps.

Cette formation professionnelle a été conçue pour proposer une approche thérapeutique du massage avec une approche structurée et professionnelle : des outils pour une meilleure prise en charge du client (anamnèse) et des protocoles adaptables à la demande avec des outils complémentaires (étirements/mobilisations, massage sportif, huiles essentielles...).

Prérequis/public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en formation professionnelle de massage classique

Objectif du cours

Les deux premiers modules sont programmés approximativement à un mois et demi d'intervalle. Ce délai permet aux participants d'intégrer techniquement les différents protocoles de massage et de s'exercer à leurs techniques.

Contenu (voir page suivante)

Théorie générale

- Historique, le cadre de travail
- la préparation physique
- les différents types de massage
- les bonnes conditions du massage
- les protections, les mouvements de base
- les pressions du massage
- les mauvaises manipulations
- les contre-indications et précautions

Les protocoles de massage

- Démonstration du protocole de massage « main et bras »
- Démonstration du protocole de massage « pieds et jambes (antérieur) »
- Démonstration du protocole de massage « pieds et jambes (postérieur) »
- Démonstration du protocole de massage « dos »

Pratique des protocoles de massage

Durée

28 heures (1 soirée + 3 jours)