

NUTRITION : PRATIQUE DE CONSULTATION

Description/Définition

Pour acquérir une véritable compétence dans l'accompagnement au changement nutritionnel, la connaissance des principes de l'alimentation santé et des modifications aidantes n'est pas suffisante. L'expérience ne cesse de nous montrer que divers facteurs personnels et sociaux sont des freins puissants au changement.

Un savoir-faire en accompagnement est nécessaire pour que des modifications significatives répondant aux problèmes posés en consultation (prise de poids, fatigue, troubles digestifs, maladie chronique...) puissent se faire dans la durée et répondre aux objectifs attendus.

Prérequis:

Avoir suivi une formation complète en Nutrition, à Esclarmonde ou dans une autre Ecole.

Objectifs du cours

Améliorer la pratique de consultation, dans la qualité de l'accompagnement et dans le choix des solutions les plus pertinentes face aux problèmes posés.

Un temps spécifique sera consacré à chaque participant pour un coaching personnalisé mettant en valeur les points forts et ceux qui peuvent être améliorés.

Contenu

- Apport théorique succinct, sur des nouveautés en Alimentation Santé ou sur les stratégies d'accompagnement en consultation de nutrition.
- Mise en situations

Méthodes

Les mises en situation de séquences de consultation sont jouées par les participants (dans un climat de respect et de bienveillance).

Les débriefings permettent un échange sur la situation vécue : accompagnement et solutions proposées.

Les diverses situations font l'objet, si besoin, d'un rappel de divers contenus de la formation Nutrition-Santé et de leur application au cas concret.

Durée

15 heures (2 jours) par module