

## Formation professionnelle en Réflexologie générale

### Descriptif

La réflexologie repose sur une technique manuelle simple, naturelle et efficace. Elle est préventive aussi bien que thérapeutique. Il s'agit d'une stimulation manuelle de zones spécifiques situées aux extrémités du corps (les pieds, les mains, le visage, les oreilles, le crâne) afin de solliciter une réponse nerveuse dans un organe à distance de la zone ainsi manipulée. On appelle ces zones sur les extrémités du corps, des « zones réflexes » qui reflètent tous les organes du corps dans son ensemble.

La technique prend la forme d'un « massage » des pieds, des mains, des oreilles ou du visage ayant pour but de restaurer l'équilibre nerveux, hormonal et psychique du corps tout en ciblant des organes spécifiques où un déséquilibre est manifeste pour favoriser le retour à un meilleur fonctionnement.

**Le cursus professionnel en Réflexologie générale** proposé au sein de notre école a pour but de former des praticiens avec haut niveau de compétences, capables de répondre avec sérieux à la demande de leur clientèle.

Lors de cette année de formation, nous aborderons les 3 grandes interfaces utilisées en réflexologie : les pieds, les mains et le visage. La partie la plus importante de la formation est consacrée à la réflexologie plantaire, la plus connue, qui sera le plus souvent demandée par la clientèle et utilisée par le praticien dans le cadre d'un soin de confort.

Cependant, dans le cadre d'une prise en charge thérapeutique, il est indispensable pour un praticien d'avoir accès à d'autres interfaces pour effectuer des stimulations de zones réflexes autres que celles des pieds.

### Prérequis

- Avoir un certificat fédéral de capacité (CFC) ou une maturité professionnelle ou faire une reconnaissance d'acquis de son expérience professionnelle
- Avoir un entretien préalable pour valider son projet de formation

### Objectifs

Les objectifs de la formation sont de développer à la fois

- Des connaissances académiques, avoir une compréhension du corps humain (anatomie, physiologie, pathologie, psychologie) et des différents interfaces réflexologiques majeurs : les pieds, les mains et le visage
- Des compétences liées à la pratique du praticien par une technique réflexe reposant sur la réflexologie générale avec la capacité à être autonome dans l'établissement de protocoles adaptés aux besoins et à la demande du client

- Des compétences comportementales, axées sur les outils relationnels
- Des compétences par rapport à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain

### Public

- Toute personne intéressée par le domaine de la santé et plus précisément de celui des thérapies complémentaires
- Toute personne désirant acquérir une nouvelle profession
- Les professionnels de santé ou en thérapie complémentaire qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences

### Compétences

#### *Compétences professionnelles :*

- Situer la réflexologie dans l'approche holistique de la santé
- Connaître le champ d'application et les contre-indications
- Organiser et gérer son activité professionnelle

#### *Compétences méthodologiques :*

- Percevoir le potentiel santé et les ressources du patient(e) et l'encourager à les développer
- Conseiller des mesures de promotion de la santé et de la qualité de vie
- Développer une sensibilité envers divers comportements et habitudes

#### *Compétences sociales et personnelles :*

- Avoir une attitude orientée vers le patient, montrer de l'intérêt pour les personnes et les accepter en tant qu'individus appartenant à un certain milieu socioculturel et ayant leur propre système de valeurs et de croyances
- Être autonome et responsable
- Évaluer, en fonction de principes éthiques, sa manière de penser, de sentir et d'agir dans le cadre de l'activité professionnelle et en tirer des conclusions pour la poursuite de cette activité

### Durée et structure

Pour l'obtention et la validité du diplôme, nous vous proposons une formation professionnelle en **5 modules progressifs de 3 jours sur une durée moyenne de 9 mois pour un total de 208 heures** (pratique certifiée, dossier de cas et examen inclus) dont les principaux thèmes abordés sont les suivants :

- Réflexologie : origines anciennes, sources modernes, le réflexe nerveux,...
- Techniques de base (réflexologie plantaire de confort, champs d'application, contre-indications, posture, hygiène, confort, justesse du toucher, technique de reptation...)
- Réflexologies plantaire et palmaire thérapeutiques : anatomie du pied et de la main, les zones réflexes du pied et de main pour les différents systèmes : nerveux, digestif, respiratoire, urinaire, ostéo-articulaire, reproducteur, organes des sens, glandes

- endocrines...,
- Anamnèse, bilans (déséquilibres), fiche client, protocoles ciblés
  - Elaboration d'une stratégie de traitement (prise en compte des aspects physiopathologiques, psychosomatiques...), rôle du praticien, techniques et postures
  - Réflexologie faciale : cartographie du « Dien Chên », l'énergétique et la réflexologie faciale et auriculaire, 4 protocoles spécifiques et leur intégration dans les soins plantaires et palmaires
  - Dossier de cas, travail en binôme, supervision par le formateur

**Le contenu détaillé de chaque module** est disponible sur demande et sur notre site internet.

### Méthodes et stratégie pédagogique

Approches pédagogiques interactives, alternance entre pratique et théorie.

C'est une formation corporelle où la pratique est fondamentale dans l'acquisition de la matière. Pour cette raison, le cursus est évolutif et dans chaque nouveau module, le formateur revient sur l'enseignement dispensé dans le module précédent en l'enrichissant de nouvelles informations. Cette stratégie pédagogique permet aux élèves d'intégrer la mécanique et la gestuelle, puis de la « redécouvrir » au fur et à mesure de l'enseignement afin de donner du sens à chaque geste. De cette manière, le formateur facilite le développement de la dimension qualitative du toucher thérapeutique.

### Un nombre réduit d'élèves par session

Pour assurer une formation optimale, le nombre maximal de places disponibles par session est de 16 élèves. Le groupe travaille dans la même salle de classe en binôme, en présence du formateur (et selon les modules et les travaux pratiques d'assistants confirmés) qui vérifie, corrige et valide le travail de chaque élève.

### Critères pour l'obtention du Diplôme

- Avoir suivi les **5 modules** de la formation professionnelle avec un minimum de **90% de présence** aux cours (listes d'émargement signées)
- Avoir suivi au minimum **150 heures** de Tronc Commun en médecine académique (équivalent du cycle 1 de l'ASCA)
- Présentation par écrit d'au moins d'un cas concret argumenté avec un client (4 à 10 séances : anamnèse, fiches séances, synopsis du cas (nombre de séances, techniques, améliorations, conseils...). Le dossier finalisé fait partie de la note de l'examen final et est comptabilisé pour 20 heures de travail.
- Avoir réussi l'**examen** de Médecine académique et l'examen de Réflexologie dont les règlements figurent dans l'espace Etudiants et sont affichés au secrétariat.
- Avoir réalisé au minimum **60 séances de pratique certifiée** pendant la formation (fiches des traitements signées et datées).

## Titre du diplôme

### Diplôme de Thérapeute complémentaire en Réflexologie générale.

Pour l'obtention du diplôme et sa validité par les principaux organismes de reconnaissance (ASCA, RME, APTN,...), il est nécessaire d'avoir suivi **un cursus en médecine académique Tronc commun de minimum 150 h** (ou avoir une reconnaissance d'acquis pour ce module) avec réussite à l'examen. Le diplôme est accompagné d'un document « confirmation de cursus » décrivant le parcours détaillé de la formation (modules, heures,..) effectuée ainsi que les résultats obtenus aux évaluations et examens finaux.

Après l'obtention du diplôme, le thérapeute complémentaire devra effectuer un minimum 16 heures par an en formation continue (durée variable selon les organismes) pour la continuité de sa validation auprès des différentes instances, afin que les clients puissent continuer à bénéficier du remboursement de la part des assurances maladies.

## Lieu, inscriptions

La formation se déroule sur Genève dans nos locaux.

Les inscriptions se font auprès du secrétariat après un entretien préliminaire et étude du dossier de candidature.

## Dates et prix

Les dates et prix des différents modules sont à disposition auprès du secrétariat ou sur notre site Internet [www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com).