

## Thérapie manuelle et bilans structurels

### Description/Définition :

**L'appareil locomoteur** est constitué d'une charpente, le squelette, structuré autour d'un axe essentiel, l'axe crânio-sacré relié à une périphérie, les membres supérieurs et inférieurs. Cette structure articulée **en interrelation** est mise en mouvement par les muscles associés aux tendons, fascias et ligaments.

Pour une fluidité, une légèreté, une souplesse, le bon sens doit être cultivé, car la liberté de mouvement dépend d'un appareil locomoteur fonctionnel.

**Le système crânio-sacré** est priorisé. Il est constitué par les os du crâne et principalement l'os occipital, la colonne vertébrale, le sacrum, la dure mère contenant le liquide céphalo-rachidien (LCR) et dans lequel baigne le système nerveux central. A sa naissance, l'individu change de milieu (liquidien vers aérien), ce qui lui impose une adaptation. Et durant toute sa vie il lui faudra s'adapter, soit de son plein gré, soit par obligation ou compenser à chaque fois que lui sera proposé un changement d'état lié à son évolution (puberté, ménopause, andropause...).

Ces 2 notions fondamentales que sont **l'Adaptation et la Compensation** sont liées à la Loi d'action-réaction. On s'adapte avec la relation crânio-sacrée, alors que l'on compense avec la relation vertébro-vertébrale.

Ce stage de **thérapie manuelle** va vous permettre de vous approprier les tests fonctionnels de mobilité articulaire essentiels afin d'élaborer un **bilan structurel global** ainsi que les techniques de restauration des restrictions de mobilité associées à une **méthodologie**.

### Pré-requis/Public :

Ce stage est destiné aux professionnels de santé ayant des bases en Anatomie, Physiologie et Pathologies. Il permettra d'élargir les compétences manuelles, de valoriser les pratiques par la mise en évidence et la restauration de déséquilibres structurels qui concourent à une adaptation de l'Homme dans ses trois dimensions.

### Les objectifs du stage :

- Approfondir les connaissances en anatomie et biomécanique articulaire.
- Développer le toucher, la palpation, la perception du MRP.
- Tester et identifier les blocages traumatiques des zones d'adaptation et les restrictions de mobilités articulaires pouvant affecter chaque articulation.
- Donner des explications sur les conséquences potentielles de ces blocages et d'orienter le client vers des spécialistes pour d'éventuelles corrections.
- Restaurer la mobilité articulaire par les différentes techniques manuelles proposées en connaissant les contre-indications.
- Proposer une méthodologie de priorité de restauration de mobilité des différentes articulations.

**Contenu :**

**Les principaux thèmes abordés :**

**Niveau 1**

Constitution anatomique globale, norme physiologique, notion d'amplitude, restriction de mobilité ; L'Homme dans sa structure et sa fonction tridimensionnelle ; Le MRP, généralités sur la thérapie manuelle et les techniques manuelles.

**Le membre inférieur :**

- Le péroné, la cheville et le pied, le genou et la hanche.
- Anatomie, arthrologie, myologie, biomécanique.
- Morphologie de surface, repères osseux, tendineux, musculaires, ligamentaires, pratiques palpatoires.
- Mobilisations articulaires et tests fonctionnels de mobilité.

**Les dysfonctionnements articulaires :**

- Anamnèse et symptomatologie associée.
- Tests fonctionnels de mobilité lors de blocages traumatiques et de restrictions de mobilité.
- Les techniques manuelles de restauration des restrictions de mobilité et les contre-indications.
- Les techniques manuelles de détente tissulaire.
- Tests fonctionnels de contrôle de mobilité.

**La douleur existante dans le membre inférieur :**

- Méthodologie pour aborder une douleur présente dans le membre inférieur (1<sup>ère</sup> partie).
- Les interactions possibles avec le bassin et l'axe crânio-sacré.

**Niveau 2**

**Le bassin :**

- L'iliaque, le sacrum, le coccyx, la symphyse pubienne, les liaisons avec L5.
- Anatomie, arthrologie, myologie, biomécanique.
- Morphologie de surface, repères osseux, tendineux, musculaires, ligamentaires, pratiques palpatoires.
- Mobilisations articulaires et tests fonctionnels de mobilité.

**Les dysfonctionnements articulaires :**

- Anamnèse et symptomatologie associée.
- Tests fonctionnels de mobilité lors de blocages traumatiques et de restrictions de mobilité.
- Les techniques manuelles de restauration des restrictions de mobilité et les contre-indications.
- Les techniques manuelles de détente tissulaire.
- Tests fonctionnels de contrôle de mobilité.

**Adaptations : Le système crânio-sacré : l'occiput, le sphénoïde, le sacrum :**

- Anatomie, arthrologie, myologie, biomécanique.
- Morphologie de surface, repères osseux, tendineux, musculaires, ligamentaires, pratiques palpatoires.
- Mobilisations articulaires et tests fonctionnels de mobilité.
- Anamnèse et symptomatologie associée aux blocages d'adaptations.
- Les zones d'adaptation et les zones de compensation.
- Les différents blocages et les tests de mobilité.
- La restauration de mobilité articulaire, les contre-indications et les orientations possibles vers des spécialistes.
- Les techniques manuelles de détente tissulaire.

**La douleur existante dans le membre inférieur, la région lombo-sacrée :**

- Méthodologie pour aborder une douleur présente dans le membre inférieur (2<sup>ème</sup> partie).
- Méthodologie pour aborder les douleurs lombo-sacrées.
- Méthodologie générale de consultation.

**Durée :**

16 heures (2 jours) pour le niveau 1

24 heures (3 jours) pour le niveau 2