

## SANTÉ par le TOUCHER - BASES DE LA MTC

### KINÉSIOLOGIE PROFESSIONNELLE - UNITÉ DE FORMATION 2

#### Prérequis / Public

Ce cours est ouvert à tous.

Cours également accrédité par l'ASCA pour la Formation Continue des thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinésuisse.

#### Prix, dates et inscriptions

- Prix du cours : 420 CHF
- Durée : 16 heures / (2 jours)

Vous trouverez toutes les dates des cours ainsi que les formulaires d'inscription en ligne sur nos sites respectifs:

- [www.hhc-formations.ch](http://www.hhc-formations.ch)
- [www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)

#### Lieux des cours

Sauf mentions particulières, les cours se déroulent sur **Genève** ou **Saint-Maurice/Lavey-les-Bains**.

#### Contacts

Email de Human Health Center :  
[info@hhc-formations.ch](mailto:info@hhc-formations.ch)

Email d'Esclarmonde SA :  
[infosuisse@esclarmonde.com](mailto:infosuisse@esclarmonde.com)



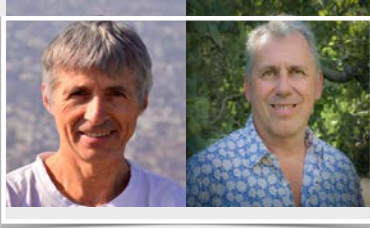
#### Description / Définition

Les origines de la Médecine Traditionnelle Chinoise - MTC - remontent à plus de 2000 ans avant J.-C. et son originalité réside principalement dans sa vision de synthèse du cosmos parfois difficile à appréhender pour nous occidentaux.

C'est surtout au Ve siècle avant J.-C. que fut adoptée officiellement notamment la théorie du Yin et du Yang et la loi des Cinq Principes (Mouvements). C'est ainsi que prit naissance tout l'environnement conceptuel et philosophique de l'"Energie".

Si les énergies sont en phase d'équilibre, d'harmonie, c'est la santé dans le cycle normal et naturel ; si les énergies sont en déséquilibre, c'est la maladie. La Médecine Occidentale gère plutôt l'urgence et se focalise prioritairement sur le symptôme. La Médecine Orientale va se soucier et gérer le terrain...

## Formateurs



### Jacques Blanc

Kinésithérapeute, ostéopathe, praticien et formateur en MTC et Shiatsu.

### Jacques Tourly

Kinésiologue, ostéopathe et praticien Shiatsu, Formateur en Kinésiologie et Shiatsu, Responsable technique des formations à Esclarmonde SA.



Organisation der Arbeitswelt ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ  
Organisator di mondo del lavoro di MEDICINE ALTERNATIVE SUISSE  
Organizzazione del mondo del lavoro della MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA

## Objectifs du cours

Cette formation a pour objectif principal de découvrir et s'appropriier les concepts et bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise - MTC - (Yin-Yang, 5 principes/mouvements...) ainsi que le trajet des 12 méridiens majeurs et des vaisseaux Conception et Gouverneur.

La connaissance de ces fondements et des méridiens va contribuer à une meilleure compréhension de la Kinésiologie et notamment de la Santé par le Toucher (Touch for Health) qui s'appuie sur la MTC mais aussi, d'une manière générale, des autres approches énergétiques.

## Contenu

- ✦ Théorie de l'Homme entre le Ciel et la Terre : présentation philosophique générale, macrocosme/ microcosme, les origines de la MTC
- ✦ Yin-Yang : caractéristiques associées, applications pratiques
- ✦ L'Énergie dans l'Homme : Énergie du Ciel et de la Terre, Énergie ancestrale, Énergie vitale et concept des Trois Foyers
- ✦ Origine des méridiens et cycle des marées énergétiques (cycle nyctéméral)
- ✦ Les 5 principes / les 5 éléments et grille de lecture
- ✦ Les caractéristiques des 5 principes (biosphère, morphologie, psychologie...)
- ✦ Les lois et cycles (Engendrement/Cheng et Contrôle/Kô)
- ✦ Les 2 merveilleux vaisseaux Conception / Gouverneur (trajet, points d'entrée et de sortie) et les 12 méridiens principaux (trajet, points d'entrée et de sortie, points de tonification et de dispersion) avec pratique en binôme
- ✦ Les points d'alarme -MÔ- (fonctions, localisation) avec pratique en binôme
- ✦ Apprentissage du protocole court d'exercices de Do-In (travail préparatoire du corps pour tous les thérapeutes)

## Informations utiles

Une attestation de suivi de cours est remise à chaque participant(e) à la fin du cours.