

## BASES du TEST MUSCULAIRE

### KINÉSIOLOGIE PROFESSIONNELLE - UNITÉ DE FORMATION 1

#### Prérequis / Public

Ce cours est ouvert à tous. Il correspond à la porte d'entrée de la formation en Kinésiologie Professionnelle.

Cours également accrédité ASCA pour la Formation continue des thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinésuisse.

#### Prix, dates et inscriptions

- Prix du cours : 210 CHF
- Durée : 8 heures / (1 jour)

Vous trouverez toutes les dates des cours ainsi que les formulaires d'inscription en ligne sur nos sites respectifs:

- [www.hhc-formations.ch](http://www.hhc-formations.ch)
- [www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)

#### Lieux des cours

Sauf mentions particulières, les cours se déroulent sur **Genève** ou **Saint-Maurice/Lavey-les-Bains**.

#### Contacts

Email de Human Health Center :  
[info@hhc-formations.ch](mailto:info@hhc-formations.ch)

Email d'Esclarmonde SA :  
[infosuisse@esclarmonde.com](mailto:infosuisse@esclarmonde.com)



#### Description / Définition

Le test musculaire, initialement développé par le Dr R.Lovett (1912) et Henry et Florence Kendall, phytothérapeutes, fait encore aujourd'hui office de référence.

Toutefois, le test musculaire de précision tel qu'il est utilisé en Kinésiologie va bien au-delà du simple aspect quantitatif. En effet, l'évaluation de la force musculaire n'est pas, en Kinésiologie, la priorité.

Le Test musculaire, tel que nous l'enseignons, est un indicateur de stress et constitue l'outil d'investigation de la Kinésiologie.

Grâce au test musculaire, nous disposons maintenant d'un véritable système de bio-feedback corporel (neuro-musculaire) précis et simple. Le corps nous « raconte » ainsi son histoire, nous indique ses besoins, les nouvelles options à développer, les priorités à respecter, les attitudes à employer.

Enfin, le test musculaire nous permet de vérifier immédiatement si les nouvelles options ont été efficaces.

## Formateur



### Stéphane Servaux

Thérapeute Complémentaire avec diplôme fédéral méthode Kinésiologie.

Egalement coach de vie, maître Praticien et formateur en Hypnose Ericksonienne. Formateur d'adultes FSEA.



Organisation der Arbeitskreis ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ  
Organizzazione del mondo del lavoro della MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA

## Objectifs du cours

Ce stage est la porte d'entrée de la formation de Thérapeute Complémentaire en Kinésiologie.

C'est également un prérequis pour tous les professionnels de santé qui souhaitent utiliser le test musculaire comme outil d'aide au choix (par exemple d'éluxirs floraux, d'huiles essentielles, de remèdes homéopathiques, etc...). A l'issue de ce stage, les participants seront capables de:

- ✦ Pratiquer les principaux pré-tests
- ✦ D'utiliser le test musculaire de manière précise et fiable dans des contextes différents

## Contenu

- ✦ Historique et définition du test musculaire, pyramide de la santé
- ✦ Le conscient et le mental, l'inconscient
- ✦ Le corps et son fonctionnement naturel
- ✦ Origines, explication neurologiques, conditions d'utilisation
- ✦ Concept du Muscle Indicateur de stress
- ✦ Premier contact et test musculaire, équilibre et homéostasie
- ✦ L'impact du stress et « point de rupture »
- ✦ Les pré-tests: Hydratation, Pitching, Conception / Gouverneur, Switching (Polarités)
- ✦ Applications du test musculaire
- ✦ Exercices pratiques, test avec les émotions et les besoins

## Informations utiles

Une attestation de suivi de cours est remise à chaque participant(e) à la fin du cours.

Pour les étudiants(es) en formation professionnelle 1ère année, le cours « bases du test musculaire » comprend une journée supplémentaire avec l'enseignement du profil TC et de l'IDMET de la Kinésiologie, ainsi que des explications neurologiques approfondies sur le fonctionnement du test musculaire : soit au total 16h (2 jours) de cours.