

## Qu'est-ce que la Naturopathie ?

Une approche globale de la santé qui fait appel aux techniques de soins naturels, et considère l'homme dans toutes ses dimensions : physique, énergétique, psycho-émotionnelle et vitale.

### Contenu de la formation

*(\*) pour une formation professionnelle d'une durée moyenne de 4 ans (2200 heures en présentiel pour les modules M1 à M6)*

#### **Module 1 – Bases Médicales (700 heures)**

Anatomie, physiologie, pathologies, psychologie, psychopathologie, psychosomatique, biochimie, examens médicaux et cliniques, mesures médicales d'urgence, pharmacologie et épidémiologie, concepts et univers thérapeutiques,...

#### **Module 2 – Discipline: Naturopathe en MTE (1040 heures\*)**

##### **• Fondements, hygiène vitale et techniques naturelles**

Anthroposophie, médecines complémentaires/alternatives, concepts clés (holisme, causalisme, vitalisme, humorisme, hygiénisme), rôle du naturopathe, ...

Hygiène vitale et éducation de la santé, alimentation vivante, cures et diètes, techniques de revitalisation

##### **• Nutrition-Santé (Nutrithérapie)**

Acquisition des compétences visant à l'élaboration d'un bilan nutritionnel : Bases fondamentales, diététique et concepts nutritionnels, comportements alimentaires et surpoids, troubles fonctionnels intestinaux/intolérances, nutriments essentiels/ compléments alimentaires, ateliers culinaires, synthèse...

##### **• Techniques de toucher et énergétiques**

Acquisition d'au moins une technique réflexe et d'outils complémentaires : massage thérapeutique (classique), réflexologie générale, drainage lymphatique certifié Dr Vodder et autres techniques de toucher (shiatsu, massage sportif...)

- **Thérapies bio-naturelles**

Acquisition de méthodes de conseil prescriptives : argilothérapie, élixirs floraux, aromathérapie, remèdes essentiels, phytothérapie et gemmothérapie, oligothérapie, sels de Schüssler, spagyrie, ventouses, sangsues, baunscheidt...

- **Diagnostics en MTE : bilans de santé, méthodologie et pratique de consultation**

Anamnèse, étude des terrains & morpho-psychologiques, typologies, constitutions, tempéraments, diathèses, mesures de vitalité, iridologie, analyses biologiques, bilans de terrain... clinique (avec cas pratiques), études de cas et préparation à l'examen.

### **Module 3 - Santé et Ethique (28 heures\*)**

Savoir gérer son stress, outils et de techniques d'hygiène psychiques, éthique professionnelle...

### **Module 4 - Travail de thérapeute (104 heures\*)**

Bases de la communication, conduite d'entretien, concepts de la relation thérapeutique, se perfectionner au plan personnel et professionnel, collaboration avec d'autres professionnels, se construire un réseau professionnel, travailler en équipe....

### **Module 5 - Diriger et gérer l'entreprise (28 heures\*)**

Outils et méthodes de l'économie d'entreprise, ordre juridique et contrats, les systèmes fiscaux suisses, assurances et tenue des comptes, législations cantonales et fédérales et associations professionnelles...

### **Module 6 - Formation pratique (300 heures\*)**

Stages pratiques en cabinets professionnels, cliniques ou écoles.

*L'examen final permet d'accéder au certificat de branche ORTRA-MA et deux années d'activité professionnelle selon certaines conditions pour accéder au diplôme fédéral.*

## ESCLARMONDE SA - ÉCOLE DE SANTÉ INTÉGRALE

### PROGRAMME DE FORMATION FÉDÉRAL DE NATUROPATHIE MTE \*

**M1- FORMATION MÉDICALE DE BASE** 1500 h / 700 h en présentiel  
(Compétences ciblées : A2)

| <b>M1-FORMATION MÉDICALE DE BASE / 700 Heures</b>  |                       |                             |                         |
|--|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| <b>UF / UNITÉS DE FORMATION</b>  | <b>HEURES TOTALES</b> | <b>HEURES EN PRÉSENTIEL</b> | <b>HEURES ASSISTÉES</b> |
| <b>M1 - UF 1</b> : Connaissances de base :<br>En sciences naturelles et biochimie  | 52                    | 24                          | 28                      |
| <b>M1 - UF 2</b> : Connaissances médicales de base : Biologie, Anatomie, Physiologie<br>Phases de développement de l'être humain   | 322                   | 150                         | 172                     |
| <b>M1 - UF 3</b> : Anatomie palpatoire   | 34                    | 16                          | 18                      |
| <b>M1 - UF 4</b> : Pathologies<br>Physiopathologies<br>Psychosomatique   | 656                   | 306                         | 350                     |
| <b>M1 - UF 5</b> : Psychopathologie  | 52                    | 24                          | 28                      |
| <b>M1 - UF 6</b> : Examens médicaux et cliniques, diagnostics, évaluation médicale   | 154                   | 72                          | 82                      |
| <b>M1 - UF 7</b> : Mesures médicales d'urgence   | 17                    | 8                           | 9                       |
| <b>M1 - UF 8</b> :<br>Pharmacologie<br>Effets placebo et Nocebo<br>Épidémiologie<br>Hygiène et protection anti-infectieuse   | 94                    | 44                          | 50                      |
| <b>M1 - UF 9</b> : Concepts thérapeutiques   | 102                   | 48                          | 54                      |
| Les attitudes et compétences du naturopathe avec diplôme fédéral<br>terminologie médicale, références à d'autres spécialistes ( <b>réparties sur les différentes UF - M1</b> ) | 17                    | 8                           | 9                       |
| <b>TOTAUX</b>  | <b>1500</b>           | <b>700</b>                  | <b>800</b>              |

**\*Le programme proposé est susceptible de changements pour répondre aux exigences fédérales tant au niveau des disciplines que des examens**

**M2- MÉTHODE TRADITIONNELLE EUROPÉENNE (MTE) 1560h / 1040h en présentiel**  
(Compétences ciblées : W1/W2/W3)

| <b>M2- MÉTHODE TRADITIONNELLE EUROPÉENNE (MTE) / 1040 Heures</b>   |                       |                             |                         |
|--|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| <b>UF / UNITÉS DE FORMATION</b>  | <b>HEURES TOTALES</b> | <b>HEURES EN PRÉSENTIEL</b> | <b>HEURES ASSISTÉES</b> |
| <b>BLOC 1 LES BASES EN MTE / 120H</b>  |                       |                             |                         |
| <b>M2 - UF1</b> Bases en MTE / Fondements en MTE<br>Les attitudes professionnelles du naturopathe avec diplôme fédéral<br><b>W1-W2</b>   | 24                    | 16                          | 8                       |
| <b>M2 - UF2</b> Hygiène de vie et mode de vie / Désintoxication et Drainage<br>Physiologie/Pathologie/Pathophysiologie en MTE<br><b>W3</b>   | 132                   | 88                          | 44                      |
| <b>M2 - UF3</b> Mesures médicales environnementales / Médecine de l'habitat<br><b>W1</b>   | 24                    | 16                          | 8                       |
| <b>BLOC 2 ANAMNÈSES / BILANS / DIAGNOSTICS / PRATIQUES DE CONSULTATIONS / 224H</b>   |                       |                             |                         |
| <b>M2 - UF4</b> Diagnostic iridologie<br><b>W3</b>   | 60                    | 40                          | 20                      |
| <b>M2 - UF6</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnèses / Bilans / Diagnostics</li> <li>• Méthodes de diagnostics spécifiques aux aspects humoraux et constitutionnels : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Inspections</li> <li>○ Palpations</li> <li>○ Auscultations percussions</li> <li>○ Examens fonctionnels</li> <li>○ Diagnostics en iridologie d'après Broyeu Deck</li> <li>○ Psychophysionomie selon Bach ou Ferronato</li> <li>○ Diagnostics de pouls ou langue</li> <li>○ Diagnostics spécifiques dur laboratoires (Analyse de sang, de sel et de salive)</li> <li>○ Oxicologie environnementale</li> </ul> </li> <li>• Pratiques de consultation en Nutrition (32H)<br/><b>W1-W3</b></li> </ul> | 204                   | 136                         | 68                      |
| <b>M2 - UF7</b> Santé par le toucher / Bilan énergétique avec le test musculaire<br><b>M2 - UF5</b>  | 72                    | 48                          | 24                      |

| <b>BLOC 3 TRAITEMENTS / THÉRAPIES / REMÈDES / 496H</b>  |          |          |        |
|---|----------|----------|--------|
| <b>M2 – UF8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Phytothérapie / Les 60 plantes médicinales</li> <li>• Les formes de galéniques</li> <li>• Les groupes de substances actives, les substances primaires et secondaires.</li> <li>• Les principes actifs et la qualité humorale</li> <li>• Les indications et les contres indications</li> <li>• Les interactions et leurs effets secondaires, l'utilisation et la toxicité</li> <li>• Les formes de préparation et de posologie</li> <li>• Les prescriptions et les dosages</li> <li>• Les combinaisons de plantes</li> <li>• La conservation des mélanges</li> <li>• Stérilisation</li> <li>• Pharmacopée en phytothérapie</li> <li>• Les conditions du cadre légal</li> <li>• Thérapie par les plantes médicinales</li> <li>• Interventions aiguës et d'urgence dans la MTE</li> <li>• Maladies chroniques, traitement palliatifs et antalgiques en MTE</li> </ul> | 192      | 128      | 64     |
| • Gemmothérapie (32 h) <b>W1-W2-W3</b>  |          |          |        |
| <b>M2 – UF9</b> Elixirs floraux, Fleurs du Dr Bach <b>W2</b>  | 24       | 16       | 8      |
| <b>M2 – UF10</b> Spagyrie <b>W1</b>   | 24       | 16       | 8      |
| <b>M2 – UF11</b> Aromathérapie <b>W1</b>  | 72       | 48       | 24     |
| <b>M2 – UF12</b> Oligothérapie <b>W1</b>  | 36       | 24       | 12     |
| <b>M2 – UF13</b> Remèdes thérapeutiques <b>W2</b>   | 24       | 16       | 8      |
| <b>M2 – UF14</b> Sels de Schüssler <b>W2</b>  | 24       | 16       | 8      |
| <b>M2 – UF15</b> Argilothérapie <b>W1--W3</b><br>et Hydrothérapie – Kneipp-Enveloppements...  | 24<br>24 | 16<br>16 | 8<br>8 |
| <b>M2 – UF16</b> Nutrithérapie <b>W3</b>  | 252      | 168      | 84     |
| <b>M2 – UF17</b> Thérapies biophysiques<br>(Ventouses, sangsues, Baunscheidt, fleur de prunier)<br><b>W1-W2-W3</b>  | 48       | 32       | 16     |

| <b>BLOC 4 MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES MANUELLES ET TECHNIQUES DU TOUCHER / 200 heures minimales *</b> |             |             |            |
|---|-------------|-------------|------------|
| <b>M2 – UF18</b> Massage classique  | 225         | 150         | 75         |
| <b>M2 – UF19</b> DLV certifié Dr Vodder   | 120         | 80          | 40         |
| <b>M2 – UF20</b> Réflexologie générale et orientale   | 228         | 152         | 76         |
| <b>M2 – UF20</b> Post-gradué Réflexologie   | 72          | 48          | 24         |
| <b>M2 – UF21</b> Shiatsu  | 48          | 32          | 16         |
| <b>TOTAUX</b>   | <b>1560</b> | <b>1040</b> | <b>520</b> |

*\*A ce jour, les participants doivent avoir des compétences dans des techniques réflexes et des techniques de toucher (massage)*

### LES NIVEAUX D'EXIGENCE

- **Les 3 niveaux de connaissance à atteindre en vue des évaluations finales :**

- W1** = Se rappeler et restituer des connaissances mémorisées.
- W2** = Saisir, comprendre et interpréter facilement les états de fait.
- W3** = Faire le lien entre les connaissances acquises, les appliquer à des situations nouvelles ; analyser, évaluer, juger, combiner, résoudre des situations.

- **Les 3 niveaux d'aptitude à atteindre en vue des évaluations finales :**

- F1** = Observer, copier et imiter des aptitudes. Décrire leur utilisation, ses modalités et le bénéfice.
- F2** = Autonomie, action simple selon des modalités simples, sans faute, dans le respect des règles et des limites connues.
- F3** = Routine, aptitude internalisée, autonome, indépendante de la situation et du patient, responsabilité, action complexe, composante inattendue.

- **Les 3 niveaux d'attitude à atteindre en vue des évaluations finales :**

- H1** = Reconnaissance et observation d'attitudes et de valeurs. Celles-ci se manifestent par de l'attention et de la sensibilisation.
- H2** = Réfléchir, remettre en question, se définir par rapport à une attitude et des valeurs. Cette attitude se manifeste en se sentant concerné, en réagissant, en résistant, en attachant une valeur, relation émotionnelle.
- H3** = Intériorisation des principes et des valeurs. Cette attitude se manifeste par vivre une attitude, une identité, l'appartenance à un réseau, un système de valeurs.



**M3 – SANTÉ ET ÉTHIQUE**  
(Compétences ciblées : A3/C1/C2/E1)

60h / 28h en présentiel

| <b>M3 –SANTÉ ET ÉTHIQUE / 28 Heures</b>  |                       |                             |                         |
|--|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| <b>UF / UNITÉS DE FORMATION</b>  | <b>HEURES TOTALES</b> | <b>HEURES EN PRÉSENTIEL</b> | <b>HEURES ASSISTÉES</b> |
| <b>M3 – UF1</b> Les facteurs d'influence sur la santé / La gestion du stress / La promotion de la santé                          | 50                    | 16                          | 34                      |
| L'éthique médicale - phases de développement de l'être humain  | 26                    | 8                           | 18                      |
| Les attitudes spécifiques d'après les compétences A3/C1/C2/E1 du profil professionnel du naturopathe avec Diplôme fédéral – DF - | 14                    | 4                           | 10                      |
| <b>TOTAUX</b>  | <b>90</b>             | <b>28</b>                   | <b>62</b>               |

**M4 - TRAVAIL DE THÉRAPEUTE**  
(Compétences ciblées : B/B1/B2/D/D1/D2/D3/F/F1/F2)

300h / 104h en présentiel

| <b>M4 - TRAVAIL DE THÉRAPEUTE / 104 Heures</b>  |                       |                             |                         |
|---|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| <b>UF / UNITÉS DE FORMATION</b>   | <b>HEURES TOTALES</b> | <b>HEURES EN PRÉSENTIEL</b> | <b>HEURES ASSISTÉES</b> |
| <b>M4 – UF1</b> Bases de la communication (connaissances et pratiques)  | 46                    | 16                          | 30                      |
| <b>M4 – UF2</b> La relation et la communication dans le suivi thérapeutique, étapes du deuil (connaissances et pratiques)   | 92                    | 32                          | 60                      |
| <b>M4 – UF3</b> Gestion des conflits / Situations de groupes critiques<br>Les attitudes (postures) professionnelles du naturopathe (connaissances et pratique)            | 46                    | 16                          | 30                      |
| <b>M4 – UF4</b> Définir/Planifier/Appliquer/<br>Les dynamiques de groupe<br>Principes et conditions de la collaboration / Interdisciplinarité (connaissances et pratique) | 70                    | 24                          | 46                      |

|  |            |            |            |
|--|------------|------------|------------|
| <b>M4 – UF5</b> Communication non verbale, gestuelle et méthodes de décodage<br>Les formes de perfectionnement possibles du thérapeute (connaissances et pratique)<br>Les labels APTN/ASCA/RME et les formations continues | 46         | 16         | 30         |
| <b>TOTAUX</b>  | <b>300</b> | <b>104</b> | <b>196</b> |

**M5- DIRIGER ET GÉRER L'ENTREPRISE**  
(Compétences ciblées : G1/G2/E1)

90h / 28h en présentiel

| <b>M5-DIRIGER ET GÉRER L'ENTREPRISE / 28 Heures</b>   |                       |                             |                         |
|---|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| <b>UF / UNITÉS DE FORMATION</b>   | <b>HEURES TOTALES</b> | <b>HEURES EN PRÉSENTIEL</b> | <b>HEURES ASSISTÉES</b> |
| <b>M5 – UF1</b> Outils et méthodes de l'économie d'entreprise (bases de l'efficacité et de l'efficacité)  | 26                    | 8                           | 18                      |
| Ordre juridique et contrats<br>Les systèmes fiscaux suisses<br>Tenue des comptes  | 26                    | 8                           | 18                      |
| Assurances (pratique)<br>Système de santé<br>Législation sur la santé<br>(en lien avec la gestion d'entreprise et non avec l'éthique médicale du M3)<br>Droit des patients<br>(en lien avec la gestion d'entreprise et non avec l'éthique médicale du M3)<br>Capacités spécifiques (pratique) | 26                    | 8                           | 18                      |
| Les attitudes spécifiques d'un thérapeute indépendant<br>Qualité et développement qualitatif  | 12                    | 4                           | 8                       |
| <b>TOTAUX</b>   | <b>90</b>             | <b>28</b>                   | <b>62</b>               |
| <b>M6 - FORMATION PRATIQUE / 300 Heures</b>   |                       |                             |                         |
| <b>UF / UNITÉS DE FORMATION</b>   | <b>HEURES TOTALES</b> | <b>HEURES EN PRÉSENTIEL</b> | <b>HEURES ASSISTÉES</b> |
| Formation pratique selon le concept « Pratiquer » en présentiel   | 600                   | 300                         | 300                     |
| <b>TOTAUX</b>   | <b>600</b>            | <b>300</b>                  | <b>300</b>              |