

Descriptif de la Formation professionnelle en Drainage Lymphatique certifié Dr Vodder

Définition

L'eau, élément vital de notre corps... "L'eau de notre corps, sans laquelle notre propre vie n'est pas possible, est menacée". En effet, 70% de notre organisme est composé de liquides. L'eau, base de notre vie, assure l'interaction et l'échange moléculaire et cellulaire de notre corps. Dans l'organisme humain, le système lymphatique véhicule l'eau, les protéines, les molécules de graisses, les cellules libres et les déchets en direction du système veineux.

L'intérêt du drainage lymphatique manuel, selon la méthode du Dr Vodder, est donc d'influer favorablement sur le milieu liquide de notre corps.

En déplaçant la peau sur son tissu sous-jacent en direction de l'évacuation de la lymphe par des mouvements circulaires, avec une pression légère qui augmente et diminue progressivement, la technique favorise le nettoyage, la désintoxication et le désengorgement du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques.

Pré-requis

- Avoir un certificat fédéral de capacité (CFC) ou une maturité professionnelle ou faire une reconnaissance d'acquis de son expérience professionnelle
- Avoir un entretien de candidature et de motivation
- Avoir des connaissances de base en médecine académique -Tronc commun - et avoir une expérience professionnelle dans une technique de toucher

Objectifs

Les objectifs de la formation sont de développer à la fois

- Des connaissances académiques, avoir une compréhension du corps humain (anatomie, physiologie, pathologie, psychologie),
- Des compétences liées à la pratique du praticien par une technique réflexe reposant sur le drainage lymphatique manuel certifié Dr Vodder
- Des compétences comportementales, axées sur les outils relationnels,
- Des compétences par rapport à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain.

Public

- Toute personne intéressée par le domaine de la santé et plus précisément aux méthodes des thérapies complémentaires
- Toute personne désirant acquérir une nouvelle profession
- Les professionnels de santé ou en thérapie complémentaire qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences

Compétences

Compétences professionnelles :

- Situer le drainage lymphatique (DLV) dans l'approche holistique de la santé
- Connaître le champ d'application et les contre-indications
- Organiser et gérer son activité professionnelle

Compétences méthodologiques :

- Percevoir le potentiel santé et les ressources du patient(e) et l'encourager à les développer
- Conseiller des mesures de promotion de la santé et de la qualité de vie
- Développer une sensibilité envers divers comportements et habitudes

Compétences sociales et personnelles :

- Avoir une attitude orientée vers le patient, montrer de l'intérêt pour les personnes et les accepter en tant qu'individus appartenant à un certain milieu socioculturel et ayant leur propre système de valeurs et de croyances
- Être autonome et responsable
- Évaluer, en fonction de principes éthiques, sa manière de penser, de sentir et d'agir dans le cadre de l'activité professionnelle et en tirer des conclusions pour la poursuite de cette activité

Durée et structure

Pour l'obtention et la validité du diplôme, nous vous proposons une formation professionnelle sur une durée d'une année pour **un total de 232 heures** (80 heures de pratique certifiée incluse) :

- L'histoire du DLM: historique et découvertes sur la méthode originale Dr Vodder
- L'équilibre de Starling: filtration, diffusion et osmose: éléments vitaux des échanges liquidiens dans l'organisme
- Le système lymphatique : anatomie et physiologie
- Les territoires lymphatiques: lignes de partage, voies lymphatiques
- Les effets du DLM: propriétés de la méthode originale Dr Vodder, éléments techniques spécifiques du DLM
- Le cou, le visage, la nuque, le dos, le ventre, la poitrine
- Le membre inférieur, le membre supérieur, la région lombaire
- Perfectionnement: circuit du système sanguin, du système lymphatique
- Aspects relationnels, anamnèse
- Pressions mises en action, défaillances possibles
- Anatomie palpatoire - pratique -
- Rôle du DLM
- Le tissu conjonctif: description des différentes formes, le tissu adipeux,...
- Les indications thérapeutiques (oedèmes)
- Les indications esthétiques
- Perfectionnement, anatomie palpatoire (suite)

- Drainages combinés
- Pathologies (fractures, arthrite, arthrose)
- Evaluation pratique sur les pathologies
- Présentation d'un cas/pathologie
- Evaluation intermédiaire théorique et pratique (préparation à l'examen final)

Méthodes

Approches pédagogiques interactives, alternance entre pratique et théorie.

Evaluation

- Formation : présence à 90% minimum et participation active
- Réflexion régulière par écrit sur son propre processus d'apprentissage
- 80 heures de pratique certifiée
- Examen final

Titre du certificat

Diplôme de Thérapeute complémentaire en Drainage lymphatique certifié Dr Vodder + document émanant de l'Ecole Walchsee/Tirol

Après l'obtention du diplôme, le thérapeute complémentaire devra effectuer un minimum une fois tous les 2 ans la formation Recyclage (3 jours) pour la continuité de sa certification Vodder, celle-ci rentrant dans le cadre de la formation continue exigée par les différentes instances, afin que les clients puissent continuer à bénéficier du remboursement de la part des assurances maladies.

Lieu, inscriptions

La formation se déroule sur Genève dans nos locaux.

Les inscriptions se font auprès du secrétariat après un entretien préliminaire et étude du dossier de candidature.

Dates et prix

Les dates et prix des différents modules sont à disposition auprès du secrétariat ou sur notre site Internet www.esclarmonde.com