

Module 1 : Réflexologie plantaire de confort

Description/Définition

La réflexologie plantaire (aux pieds), la réflexologie palmaire (aux mains) ou la réflexologie faciale repose sur le postulat selon lequel chaque organe, glande, partie du corps ou fonction physiologique correspondant à une zone ou un point sur les mains, les pieds ou les oreilles. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones permet ainsi de localiser les tensions, rétablir l'équilibre du corps et libérer les facultés d'auto-guérison de l'organisme.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des maux sont soulagés par les massages et les reptations sur les zones réflexes

Pré-requis/Public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation professionnelle de Réflexologie générale.

Objectifs du cours

Les deux premiers modules sont programmés approximativement à un mois d'intervalle. Ce délai permet aux participants d'intégrer techniquement les concepts de reflet des zones réflexes sur les pieds, enseignés dans le premier module et de s'exercer à la technique de stimulation de ces zones réflexes qui sont relativement faciles à repérer en se basant sur l'anatomie globale du pied.

Suite à ce premier module, les stagiaires vont constater de l'effet relaxant de la stimulation des zones réflexes et ceci dès le début de leur apprentissage.

Contenu (voir page suivante)

Durée

24 heures (3 jours)

| | |
|-------------------------------|--|
| Introduction | |
| Histoire de la réflexologie : | Les origines anciennes Les sources modernes |
| Théorie fondamentale : | Le réflexe nerveux Le reflet de l'ensemble du corps/ le microsysteme |
| Contre-indications | La phlébite La femme enceinte Le cancer L'insuffisance rénale Les cardiopathies Le diabète Les personnes malades en convalescence et de constitution fragile Les traumatismes Les infections locales et les verrues |
| Présentation du pied : | L'anatomie du pied Les repères osseux du pied La localisation des zones réflexes |
| Préparation du praticien : | La position du praticien face au receveur L'attitude et l'intention du praticien L'hygiène d praticien Quelques signes d'une mauvaise posture |
| Apprentissage technique | Le confort du praticien Le confort du receveur La justesse du toucher La technique de la reptation |
| Déroulement du soin | La prise de contact Le bilan ou le protocole général (1 ^{ière} partie) <ul style="list-style-type: none">• ZR céphalées• ZR rachis• ZR cardio-respiratoires• ZR digestives• ZR du bassin Le plexus solaire |