

Aromathérapie 2

Description/Définition

Ce cours est destiné aux élèves ayant déjà suivi le cours d'initiation et qui souhaitent acquérir des compétences en matière de conseil des huiles essentielles à une clientèle. Il est indispensable pour les naturopathes.

Public/Pré-requis

Ce cours est ouvert à toute personne ayant suivi le cours d'initiation à Esclarmonde.

Objectifs du cours

Dans le cours d'initiation nous avons étudié les huiles essentielles de manière globale pour un usage familial : pour cette raison, les posologies étaient données en nombre de gouttes. Dans le deuxième niveau d'aromathérapie, vous apprendrez à conseiller les huiles essentielles à une clientèle dans un but thérapeutique spécifique. Pour la préparation des synergies, des suppositoires, des gélules et les ovules, vous aurez besoin de renvoyer vos clients vers des pharmaciens.

L'objectif premier de ce module est de vous permettre de faire des choix thérapeutiques adaptés à chaque personne en prenant en considération la vision d'ensemble de la personne : sa dimension physique, psychique et émotionnelle. Pour ce faire, nous étudierons les huiles essentielles majeures indiquées pour des troubles associés aux différents systèmes du corps, tout en approfondissant le niveau d'action psycho-affectif des différentes fragrances.

Nous étudierons une cinquantaine d'huiles essentielles d'un point de vue biochimique et d'un point de vue psycho-neuro-immunologique.

Approfondir l'usage et l'activité psycho-émotionnelle des huiles essentielles dont nous avons abordé les monographies dans le premier module.

A l'issue de cette formation les participants sont capables :

- De conseiller de manière responsable leur clientèle en matière d'aromathérapie
- De renvoyer leur clientèle au corps médical pour des pathologies graves tout en faisant un suivi complémentaire en aromathérapie si cela s'impose
- De connaître la composition biochimique, les contre-indications, les dosages et les conseils d'application d'une cinquantaine huiles essentielles majeures

Contenu :

Les formes galéniques utilisées en aromathérapie française : les gélules, les suppositoires, les ovules, les frictions, les onguents, les compresses.

Etude des huiles essentielles majeures indiquées pour les différents systèmes du corps ainsi que des exemples de protocoles de prise en charge de certains déséquilibres de la santé.

Parmi les systèmes et pathologies étudiés :

- **Le système respiratoire et dermatologique**
Infections respiratoires d'origine bactérienne et virale : sinusites, rhumes, grippe, voies respiratoires hautes, voies respiratoires basses
Allergies respiratoires, rhinite allergique
Asthme
Affections dermatologiques : allergies, plaies, cicatrisation, mycoses
- **Le système cardiaque et circulatoire**
Stases veineuses, hémorroïdes
Athérosclérose
Artérite
Hypertension, tachycardie, extrasystoles
- **Le système urinaire**
Cystites
Enurésie
Poly néphrite
Calculs rénaux
Prostatite
- **Le système immunitaire**
Maladies auto-immunes (traitement de terrain) : scléroses en plaques, polyarthrite rhumatoïde, maladie d'Hodgkin, maladie de Crohn, etc.
Zona, herpès, mononucléose
- **Le système tendino-musculaire et articulaire**
Tendinite
Epicondylite
Sciatique
Crampes
Elongation ou déchirure musculaire
- **Le système gynécologique**
Candidoses
Fibrome utérin
Congestion ovarienne
Papillome virus
- **Le système neuro-endocrinien**
Hyperthyroïdie/ hypothyroïdie
Stress
Burn-out
Bouffées de chaleur et ménopause

Durée

24 heures (3 jours)