

Module X – UF X : Galénique appliquée à la phytothérapie

Formulation et rédaction d'ordonnances phytothérapeutiques

Description/Définition

La galénique est la science de la formulation et de la préparation des remèdes. Elle étudie les différentes formes sous lesquelles une substance active peut être administrée afin d'en optimiser l'efficacité, la stabilité, la tolérance et l'observance.

Dans le cadre de la phytothérapie, la connaissance galénique permet au thérapeute de choisir la forme la plus adaptée selon :

- la plante utilisée,
- les principes actifs recherchés,
- les objectifs thérapeutiques,
- le terrain et les besoins du patient,
- les contraintes de prise et de conservation.

Cette unité de formation vise à créer un pont entre la phytothérapie traditionnelle et les réalités pratiques de la préparation officinale et de la délivrance en pharmacie. Une attention particulière sera portée à la rédaction correcte d'ordonnances et de demandes de préparations magistrales destinées aux pharmacies partenaires.

Prérequis

Connaissances de base en phytothérapie.

Connaissances de base en naturopathie MTE recommandées (tempéraments hippocratiques, notion de chaud/froid ; humide/sec).

Objectifs du cours

Au terme de la formation, les apprenants seront en mesure de :

- Décrire et expliquer les principes fondamentaux de la galénique appliquée à la phytothérapie. W3
- Identifier les différentes formes galéniques utilisées en phytothérapie et leurs spécificités. W3
- Différencier les avantages, limites, indications et contre-indications des principales formes galéniques. W3
- Choisir la forme galénique la plus adaptée selon la plante, les principes actifs recherchés et le terrain du patient. W2
- Comprendre les notions de stabilité, conservation, biodisponibilité et extraction des principes actifs. W2
- Connaître les procédés de fabrication des principales préparations phytothérapeutiques. W1 - W3
- Rédiger une ordonnance claire et exploitable par une pharmacie pour une préparation magistrale phytothérapeutique. W2
- Utiliser la terminologie professionnelle adaptée à la communication avec les pharmaciens et préparateurs. W2

- Adapter les dosages, formes et posologies selon l'âge, le terrain et les objectifs thérapeutiques. W2
- Identifier les limites légales et réglementaires du thérapeute dans la prescription et la recommandation de préparations phytothérapeutiques. W3
- Développer une réflexion clinique autour du choix galénique afin d'optimiser l'efficacité et l'observance thérapeutique. W3

Contenu

- Introduction à la galénique et à son rôle en phytothérapie
- Extraction et conservation des principes actifs végétaux
- Biodisponibilité et absorption des substances actives
- Les principales formes galéniques :
 - Tisanes et décoctions
 - Teintures mères
 - EPS
 - Gélules et poudres de plantes
 - Extraits secs
 - Macérats glycérinés
 - Huiles essentielles et supports
 - Baumes, crèmes, gels et pommades
 - Sirops et formes liquides
 - Suppositoires
- Critères de choix d'une forme galénique selon l'objectif thérapeutique
- Principes fondamentaux de formulation
- Posologies et adaptations selon les profils de patients, notamment selon le tempérament hippocratique
- Notions de stabilité, conservation et compatibilités
- Introduction aux préparations magistrales en pharmacie
- Lecture et rédaction d'ordonnances phytothérapeutiques
- Exercices pratiques de formulation et études de cas cliniques
- Communication interprofessionnelle avec la pharmacie
- Cadre légal et responsabilités du thérapeute

Durée

8 heures