

Auriculothérapie - Bases fondamentales

Description/Définition

L'auriculothérapie, également appelée réflexologie auriculaire, est une méthode réflexe à la fois minutieuse et précise de stimulation de points spécifiques du pavillon de l'oreille selon une cartographie bien définie. Cette dernière, développée par le Dr Paul Nogier dans les années 50 et reconnue par l'OMS en 1987, utilise diverses méthodes de stimulation, comme les graines de vaccaria, stylet, les aiguilles (extemporanées ou semi-permanentes), l'acupressure ou des lasers, pour agir sur le système nerveux et rétablir l'équilibre du corps.

Ce cours s'inscrit dans le cadre des ressources de l'IDMET de la méthode Réflexologie pour **l'obtention du Certificat de Branche (par équivalence).**

Prérequis/Public

Tout public désirant découvrir cette pratique thérapeutique ainsi que tous les thérapeutes qui souhaitent élargir leur panel de méthodes en intégrant un nouvel outil antalgique dans leur pratique quotidienne.

Objectifs de la formation

Découvrir et expérimenter une nouvelle approche thérapeutique afin de proposer des solutions concrètes et efficaces dans la prise en charge des clients.

Apprendre à localiser les points réflexes des systèmes majeurs sur le pavillon de l'oreille selon la méthode du Dr Nogier et savoir utiliser les techniques de stimulation (stylet ou graines de vaccaria).

S'approprier des protocoles anti-douleurs et maîtriser l'utilisation des points maîtres pour la prise en charge de troubles fonctionnels tels que : troubles du sommeil, les douleurs (articulaires, musculaires),...

Contenu

Origine et fondements de l'auriculothérapie

Anatomie et innervation de l'oreille

Localisation des zones et points réflexes du Rachis, le système ostéo-articulaire...

Notions de base mais aussi plus spécifiques tels que les points maîtres

Connaître et utiliser les outils manuels de stimulation réflexe

Les indications et contre-indications

Techniques de palpation des projections réflexes de l'oreille

Apprentissage de protocoles réflexes pour optimiser vos séances

Travaux pratiques et échanges en binôme

Durée

16 heures (2 jours)