

## Auriculothérapie - Bases fondamentales

### Description/Définition

L'auriculothérapie, anciennement appelée acupuncture auriculaire, est une méthode réflexe manuelle à la fois minutieuse et précise de stimulation de points spécifiques du pavillon de l'oreille selon une cartographie bien définie. Cette dernière, développée par le Dr Paul Nogier dans les années 50 et reconnue par l'OMS en 1987, utilise diverses méthodes de stimulation, comme les aiguilles (extemporanées ou semi-permanentes), l'acupressure ou des lasers, pour agir sur le système nerveux et rétablir l'équilibre du corps.

Ce cours s'inscrit dans le cadre des ressources de l'IDMET de la méthode Réflexologie pour **l'obtention du Certificat de Branche (par équivalence).**

### Prérequis/Public

Tout public désirant découvrir cette pratique thérapeutique ainsi que tous les thérapeutes qui souhaitent élargir leur panel de techniques en intégrant un nouvel outil antalgique dans leur pratique quotidienne.

### Objectifs de la formation

Découvrir les points réflexes de base sur l'oreille selon la méthode du Dr Nogier et s'approprier une nouvelle technique manuelle afin de proposer des solutions concrètes et efficaces dans la prise en charge des troubles fonctionnels mais aussi émotionnels (anxiété, dépression par exemple), récents ou anciens, récurrents ou ponctuels, mais également la prise en charge des douleurs (articulaires, musculaires...), des addictions (aide au sevrage tabagique par exemple), des allergies, des troubles du sommeil...

### Contenu

Origine et fondements de l'auriculothérapie  
Anatomie et innervation de l'oreille  
Localisation des zones et points réflexes du Rachis, le système ostéo-articulaire...  
Notions de base mais aussi plus spécifiques tels que les points maîtres  
Connaître et utiliser les outils manuels de stimulation réflexe  
Les indications et contre-indications  
Techniques de palpation des projections réflexes de l'oreille  
Apprentissage de protocoles réflexes pour optimiser vos séances  
Travaux pratiques et échanges en binôme

### Durée

16 heures (2 jours)