

Thérapies biophysiques Baunscheidt – Marteau Fleur de Prunier

Description/Définition

Méthodes consistant à pratiquer une rubéfaction cutanée par picotements de surface à l'aide d'un petit marteau à aiguilles stériles rassemblées en faisceaux (Chine) ou petits rouleaux à aiguilles (Allemagne).

L'application d'un rubéfiant (HE, Redskin...) en accentue et prolonge les effets bénéfiques.

Prérequis/Public

Tout public ou Naturopathe ou thérapeute complémentaire en formation professionnelle. Aucune connaissance en acupuncture n'est requise.

Objectifs :

- Acquérir les connaissances **théoriques** des bienfaits thérapeutique du Baunscheidt et du marteau Fleur de Prunier afin de découvrir ces médecines ancestrales avec leurs potentialités actuelles préventives et curatives.
- Intégrer les bonnes pratiques de manipulation des outils de rubéfaction dans le but de soulager les contractures musculaires, les algies ostéo-articulaires en général et de prévenir divers troubles de santé.

Contenu :

- Historique et principes des deux méthodes
- Présentation des outils de rubéfaction
- Intérêts de la rubéfaction dans la décongestion profonde, la circulation sanguine, l'oxygénation, la nutrition et la détoxification tissulaire
- Zones privilégiées de traitement :
 - colonne vertébrale : apophyses épineuses, points Huatuojiayi, points IU du méridien de vessie.
 - articulations : épaules, coudes, poignets, hanches, genoux, chevilles.
- Techniques de simulations adaptées pour l'obtention d'une rubéfaction douce-moyenne ou forte ; nombre de percussions, durée d'un traitement et nombre de séances.
- Choix des rubéfiants à utiliser et modes d'application.
- Indications et contre-indications.
- Exemples de traitements et mise en pratique.

Durée

8 heures (1 journée)