

Bases fondamentales de l'Auriculothérapie

Modules 1 & 2

Description/Définition

L'auriculothérapie trouve ses racines dans la médecine traditionnelle chinoise où l'oreille est considérée comme un micro-système reflétant l'ensemble du corps, une zone réflexe afin de stimuler des points précis afin de rétablir l'équilibre énergétique. Elle a été inventée et mise au point dans le monde occidental par le médecin français Paul Nogier dans les années 50. Elle a permis le développement de techniques précises de stimulation de points auriculaires pour soulager la douleur et d'autres troubles.

En activant ces points, l'auriculothérapie vise à rééquilibrer les fonctions physiologiques, soulager la douleur, réduire le stress et accompagner divers troubles (digestifs, neurologiques, musculo-squelettiques, etc.), souvent utilisée en complément d'autres traitements médicaux ou thérapeutiques.

Reconnaissance officielle de l'auriculothérapie par l'O.M.S. en 1990.

Prérequis/Public

Diplôme en réflexologie

Objectifs de la formation

Cette formation a pour objectif principal de découvrir et s'approprier les bases de l'Auriculothérapie afin de mieux comprendre les fondements de techniques faisant partie des techniques de Réflexologie comme la Réflexologie plantaire, palmaire, faciale...

Contenu

- Origine et fondements de l'auriculothérapie
- Anatomie et innervation de l'oreille, présentation théorique de l'organisation topique de l'oreille
- Présentation et placement des points réflexes, présentation des différents types de points
- Les différentes méthodes de stimulation
- Présentation théorique de cartographies, ateliers de pratique
- Apprentissage de protocoles

Durée

32 heures (4 jours)