

Troubles féminins : les réflexes-thérapies et les femmes

Description/Définition

Les troubles liés au cycle féminin (dysménorrhée, aménorrhée, mastoses, syndrome d'ovaires polykystiques, endométriose, etc) et les souffrances qu'ils engendrent tous les mois chez une grande partie de la population mondiale sont bien souvent une raison pour consulter en réflexologie.

Ce module professionnel sur deux journées d'intégration propose un panel d'outils permettant de gérer de manière optimale des prises en charge, à la fois globales et spécifiques, adaptées à chaque femme et aux différentes problématiques qui les amènent vers la réflexologie.

Prérequis/Public

Ce cours s'adresse à tout praticien détenteur d'un diplôme en Réflexologie générale.

Objectifs du cours

La plupart de la clientèle faisant appel aux réflexe-thérapies sont des femmes. Il est indispensable de savoir adapter le soin spécifiquement à chaque femme qui vient consulter. Toutes les techniques de stimulation des zones réflexes dont dispose le praticien professionnel en réflexologie ne conviennent pas à une femme pendant toutes les phases de son cycle menstruel. Ainsi est-il indispensable de savoir adapter sa prise en charge pour répondre au mieux à une femme qui souffre à tout moment de sa vie.

De plus, les perturbateurs endocriniens sont omniprésents dans nos sociétés modernes. Cette pollution affecte très directement la santé des femmes. Le contenu de ce cours est enrichi de conseils très pragmatiques en techniques d'auto-soin en réflexologie, en conseils diététiques et en aromathérapie que le praticien peut transmettre aux femmes qui consultent pour des troubles féminins.

Ce module vise à donner des protocoles concrets pour chaque problème différent tout en s'appuyant sur une vision approfondie de la problématique spécifique.

Contenu (voir page suivante)

Durée

16 heures (2 jours)

Accueil et introduction	Présentation des objectifs du cours par la formatrice et des attentes par les participant/e/s
Présentation de la vision énergétique du cycle féminin	Les phases de la vie d'une femme de la puberté à la ménopause.
Protocole global d'harmonisation du cycle	Premières règles, dysménorrhée, syndrome prémenstruel, conseils, bien-être Ce premier protocole harmonise le système neuro-endocrinien par le biais d'un soin doux plantaire et facial
Présentation du syndrome d'ovaires polykystiques	Protocole précis pour soulager les douleurs du SPOK et conseils à mettre en place dans le quotidien
Présentation de l'endométriose	Protocole de soin et conseils pratiques pour la cliente pour limiter les souffrances
Présentation des troubles de la pré-ménopause et de la ménopause	Sujets abordés avec les techniques de soin adaptées : Bouffées de chaleur, sécheresse vaginale, fuites urinaires, ptose, baisse de la libido... Conseils complémentaires en aromathérapie
Renforcement pelvien	Techniques d'auto-soin et conseils en aromathérapie