

Bilan Ostéo-articulaire du pied : Correspondances psychosomatiques avec des zones réflexes articulaires et organiques dans le corps

Description/Définition

C'est un module indispensable pour le praticien professionnel de réflexologie plantaire désireux d'approfondir sa prise en charge de douleurs articulaires en agissant sur la motilité articulaire du pied.

Chaque articulation du pied est en effet une zone réflexe correspondant à une articulation ou une région dans le corps.

Prérequis/Public

Ce cours s'adresse à tout praticien détenteur d'un diplôme en Réflexologie plantaire.

Objectifs du cours

Ce cours a pour objectif d'apprendre à faire un bilan des articulations du pied, à les localiser et à comprendre les possibilités de glissement entre les différents os les composant. Chaque os est porteur d'une correspondance dans le corps et d'un sens psychosomatique. Dans ce module, les liens entre corps et esprit que révèle la dimension ostéo-articulaire du pied de seront explorés.

Le but du cours est d'apprendre à restaurer la motilité tissulaire du pied pour favoriser une meilleure intégration des techniques de correction pratiquées en stimulant les différentes zones réflexes incriminées dans un soin.

Chaque articulation du pied est aussi une zone réflexe permettant d'agir sur une articulation du corps. Par exemple : l'articulation tibio-tarsienne est la zone réflexe de l'articulation coxo-fémorale et l'articulation sous-astragalienne correspond à l'articulation sacro-iliaque.

De plus, un déséquilibre articulaire du pied pourrait être la zone causale d'une problématique chronique comme la rectocolite hémorragique par exemple.

Les apprenant/e/s enrichiront leur technique par de précieuses techniques de mobilisations articulaires qui pourraient être intégrées dans tout soin de réflexologie plantaire.

Contenu (voir page suivante)

Durée

16 heures (2 jours)

Accueil et introduction	Présentation des objectifs du cours par la formatrice et des attentes par les participant/e/s
Présentation théorique des os du pied et de ses articulations	Démonstration à l'aide d'un modèle artificiel et de plusieurs modèles vivants pour appréhender la différence de l'expression de la structure du pied. Introduction à la signification psycho-émotionnelle et l'impact sur la posture de certaines lésions structurelles du pied: par exemple le pied plat ou le pied vouté, les orteils en marteau, etc. Première approche pratique : localiser les différentes articulations sur plusieurs pieds. Bilan de la mobilité de la cheville: flexion, extension, inversion, éversion
Atelier pratique	Contacter les os du pied : écoute du calcaneum Ressenti au niveau du MRP
Apprentissage théorique et technique	Mobilisation de la tibia-tarsienne Glissement libre du tibia sur l'astragale Mobilisation de la sous-astagalienne Mobilisation de la médio-tarsienne (équilibre du pied) Mobilisation des articulations tarso-métatarsiennes Mobilisation des articulations métatarse-phalangiennes Mobilisation des interphalangiennes
Le sens du geste de mobilisation	Décodage de la portée thérapeutique (sur le plan subtil et sur le plan physique) de chaque mobilisation articulaire sur le pied