

Phytothérapie 5

Description/Définition

- Une sortie botanique sur deux journées avec visite du laboratoire Alpmed, visite du jardin de plantes cultivées en biodynamie, préparation de remèdes (baume, macérât huileux, alcoolature)...
- Une journée de synthèse pour pouvoir associer différentes plantes en lien avec des pathologies.

Pré-requis/Public

Phytothérapie niveaux 1,2 et 3 et 4 conseillé

Objectifs du cours

- Observer les plantes alpines dans un site naturel
- la visite d'un jardin botanique de la société Alpmed accompagnés par Verena Gerber et Carole Prost, Naturopathes.
- Élaboration de remèdes à base de plantes (baume, alcoolature, macérât huileux...)
- Synthèse dans l'association des différentes phytothérapies avec des cas cliniques.

Contenu

- La visite chez Alpmed (2 jours)
- Une journée à l'Ecole sous forme d'atelier par groupe de 2 ou 3 étudiants afin de réfléchir à des conseils en phytothérapie en fonction de problématiques diverses et comment lier les différentes plantes en fonction de la situation donnée.

Durée

24 heures (3 jours)