

## Module 2 UF 17 - Thérapies biophysiques Sangsues - Ventouses - Baunscheidt - Marteau Fleur de Prunier

### Description/Définition

**Hirudologie** : approche thérapeutique consistant à utiliser des **sangsues** *Hirudo medicinalis*, dans le but de soigner, soulager ou prévenir, un grand nombre de pathologies telles que les inflammations, les congestions, les douleurs, etc...

**Ventouses** : utilisées à l'époque pour traiter les problèmes pulmonaires, leur champ d'application a été étendu et la méthode actuelle consiste à appliquer des ventouses dans le but de soigner, soulager ou prévenir certaines pathologies aiguës ou chroniques.

**Baunscheidt - Marteau Fleur de prunier** : méthodes consistant à pratiquer une rubéfaction cutanée par picotements de surface à l'aide d'un petit marteau à aiguilles stériles rassemblées en faisceaux (Chine) ou petits rouleaux à aiguilles (Allemagne).  
L'application d'un rubéfiant (HE, Redskin...) en accentue et prolonge les effets bénéfiques.

### Prérequis/Public

Naturopathe ou thérapeute complémentaire.

### Objectifs des cours :

- Acquérir les connaissances **théoriques** des bienfaits thérapeutiques des sangsues, des ventouses, roulette Baunscheidt et marteau Fleur de Prunier afin de découvrir ces médecines ancestrales avec leurs potentialités actuelles préventives et curatives.
- S'approprier et **pratiquer** la bonne technique de pose des ventouses, roulette Baunscheidt et marteau Fleur de Prunier dans le but de soulager, traiter et prévenir divers troubles de santé.

### Contenu du cours Sangsues - Ventouses :

Introduction et présentation des techniques

Historique et principes de la méthode des ventouses et des sangsues

Présentation de la sangsue – anatomie – lieu de vie

Mode d'action :

- a. Effets thérapeutiques de la salive

- b. Effets thérapeutiques de la saignée
- c. Différence entre sangsues/ventouses/ventouses scarifiées
- d. Indications – présentation de cas

Contre-indications

Présentation des outils pour la pose de ventouses

Apprentissage des zones de pose directes ou réflexes

Indications et réflexion sur divers cas et contre-indications

Exemples de traitements et mise en pratique

*NB : Pas de pratique pour les sangsues.*

### **Contenu du cours Baunscheidt – Marteau Fleur de prunier :**

Historique et principes des deux méthodes

Présentation des outils de rubéfaction

Intérêts de la rubéfaction dans la décongestion profonde, la circulation sanguine, l'oxygénation, la nutrition et la détoxification tissulaire.

Zones privilégiées de traitement :

- colonne vertébrale : apophyses épineuses, points Huatuojiayi, points IU du méridien de vessie.

- articulations : épaules, coudes, poignets, hanches, genoux, chevilles.

Techniques de simulations adaptées pour l'obtention d'une rubéfaction douce-moyenne ou forte ; nombre de percussions, durée d'un traitement et nombre de séances.

Choix des rubéfiants à utiliser et mode d'application.

Indications et contre-indications.

Exemples de traitements.

Mise en pratique.

### **Durée**

**Sangsues -Ventouses : 24 heures (3 jours)**

**Baunscheidt - marteau Fleur de prunier : 8 heures (1 journée)**