

Thérapies biophysiques

Ventouses - sangsues

Description/Définition

Ce cours va permettre de s'approprier deux outils thérapeutiques importants :

Hirudologie : approche thérapeutique consistant à utiliser des **sangsues** *Hirudo medicinalis*, dans le but de soigner, soulager ou prévenir, un grand nombre de pathologies telles que les inflammations, les congestions, les douleurs, etc...

Ventouses : utilisées à l'époque pour traiter les problèmes pulmonaires, leur champ d'application a été étendu et la méthode actuelle consiste à appliquer des ventouses dans le but de soigner, soulager ou prévenir certaines pathologies aiguës ou chroniques

Prérequis/Public

Naturopathe ou thérapeute complémentaire

Objectifs

L'objectif de ce cours est :

- d'acquérir les connaissances théoriques des bienfaits thérapeutiques des sangsues et des ventouses afin de découvrir ces médecines ancestrales avec leurs potentialités actuelles préventives et curatives.
- de s'approprier et d'appliquer la bonne technique de pose des ventouses dans le but de soulager, traiter et prévenir divers troubles de santé.

NB : Pas de pratique pour les sangsues.

Contenu

Introduction et présentation des techniques

Historique et principes de la méthode des ventouses et des sangsues

Présentation de la sangsue – anatomie – lieu de vie

Mode d'action :

- a. Effets thérapeutiques de la salive
- b. Effets thérapeutiques de la saignée
- c. Différence entre sangsues/ventouses/ventouses scarifiées
- d. Indications – présentation de cas

Contre-indications

Présentation et démonstration d'autres techniques alternatives : baunscheidt et sympaticothérapie

Présentation des outils pour la pose de ventouses

Apprentissage des zones de pose directes ou réflexes

Indications et réflexion sur divers cas et contre-indications

Exemples de traitements et mise en pratique

Durée

24 heures (3 jours)

