

Pathopsycho-Energétique et Psychologie corporelle

Journée retour prises de pouls et Placement des Points Antiques

Description/Définition

Les origines de la médecine chinoise traditionnelle remontent à plus de 2000 ans avant J-C et son originalité réside principalement dans sa vision de synthèse du cosmos parfois difficile à appréhender pour nous occidentaux.

C'est surtout au Ve siècle avant J.C. que fut adoptée officiellement notamment la théorie du Yin et du Yang et la loi des Cinq Eléments. C'est ainsi que pris naissance tout l'environnement conceptuel et philosophique de l'"Energie".

Si les énergies sont en phase d'équilibre, d'harmonie, c'est la santé dans le cycle normal et naturel ; si les énergies sont en déséquilibre, c'est la maladie. La Médecine Occidentale gère plutôt l'urgence et se focalise prioritairement sur le symptôme. La Médecine Orientale va se soucier et gérer le terrain...

Prérequis/Public

- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir des compétences dans la Pathopsycho-énergétique et la Psychologie Corporelle Appliquée et ayant suivi les modules "Bases référentielles de la Pathopsycho-Energétique - Bases 1 & 2".
- Tous les professionnels de santé souhaitant acquérir une référence théorique essentielle à une meilleure gestion et une meilleure compréhension des tensions corporelles et de leurs origines et enrichir leurs connaissances et leur culture par l'appropriation de cette théorie fondamentale de la Pathopsycho-Energétique.

Objectifs de la formation

Acquérir une connaissance théorique et pratique fondamentale dans la connaissance des liens existant entre les tensions corporelles, les structures énergétiques et leurs origines psychiques. Ce module est une formation unique qui vient compléter la théorie énergétique abordée lors des modules de Bases référentielles avec l'étude approfondie des relations corps/esprit.

Par des outils permettant d'aller très vite à l'essentiel, le thérapeute sera à même de rendre le patient ou le client autonome en lui donnant les moyens de compréhension et d'évolution, tant physique que mentale ou spirituelle dont il a besoin. Celui-ci pourra alors donner un sens à sa souffrance ou à ses tensions en lui permettant de les faire disparaître, celles-ci n'ayant plus de raison d'être.

Contenu de la journée

Cette journée va être consacrée à revenir sur les données essentielles déjà abordées lors des niveaux précédents ainsi que les différents outils de repérage des déséquilibres et à revoir la pratique des moxas dans leur forme et leur usage (petits et gros moxas, travail des points spécifiques et travail de zones).

1/ Retour sur des données essentielles :

- Les 12 pouls énergétiques de base
- Les grandes lignes de l'entretien

2/ Les moxas et les points d'intervention

- Les petits et les gros moxas (travail spécifique ou de zone).
- Retour sur les points de base (tonification et dispersion)
- Retour sur les points antiques (positionnement sur le corps et usage).
- Présentation des points distaux et locaux (12 F, 15 GI., etc..).

3/ Mise en pratique en binômes.

Pratique sur les points antiques (repérage, positionnement et explications) et la prise de pouls

Durée

8 heures (1 journée)