

## BASES du TEST MUSCULAIRE

### KINÉSIOLOGIE PROFESSIONNELLE - UNITÉ DE FORMATION 1

#### Prérequis / Public

Ce cours est ouvert à tous. Il correspond à la porte d'entrée de la formation en Kinésiologie Professionnelle accréditée OrTra TC.

Cours également accrédité ASCA pour la Formation continue des thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinésuisse.

#### Prix, dates et inscriptions

- Prix du cours : 220 CHF
- Durée : 8 heures / (1 jour)

Vous trouverez toutes les dates des cours ainsi que les formulaires d'inscription en ligne sur notre site :

- [www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)

#### Lieux des cours

Sauf mentions particulières, les cours se déroulent sur **Genève**.

#### Contact

Email d'Esclarmonde SA :  
[infosuisse@esclarmonde.com](mailto:infosuisse@esclarmonde.com)



#### Description / Définition

Le test musculaire, initialement développé par le Dr R.Lovett (1912) et Henry et Florence Kendall, phytothérapeutes, fait encore aujourd'hui office de référence.

Toutefois, le test musculaire de précision tel qu'il est utilisé en Kinésiologie va bien au-delà du simple aspect quantitatif. En effet, l'évaluation de la force musculaire n'est pas, en Kinésiologie, la priorité.

Le Test musculaire, tel que nous l'enseignons, est un indicateur de stress et constitue l'outil d'investigation de la Kinésiologie.

Grâce au test musculaire, nous disposons maintenant d'un véritable système de bio-feedback corporel (neuro-musculaire) précis et simple. Le corps nous « raconte » ainsi son histoire, nous indique ses besoins, les nouvelles options à développer, les priorités à respecter, les attitudes à employer.

Enfin, le test musculaire nous permet de vérifier immédiatement si les nouvelles options ont été efficaces.

