

TRONC COMMUN THÉRAPIE COMPLÉMENTAIRE - TC - BS - UF5 : DYNAMISER SES EXPÉRIENCES PAR LE CHANGEMENT ET LA TRANSFORMATION

Prérequis / Public

Tout public et professionnels de santé.

Cours également accrédité ASCA pour la Formation continue des thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinésuisse.

Prix, dates et inscriptions

- Prix du cours : 440 CHF
- Durée : 16 heures (2 jours)

Vous trouverez toutes les dates des cours ainsi que les formulaires d'inscription en ligne sur notre site :

- www.esclarmonde.com

Lieux des cours

Sauf mentions particulières, les cours se déroulent sur **Genève** dans nos locaux ou à la Ferme du Lignon.

Contacts

Tél : 022 344 80 76

Email d'Esclarmonde SA :
infosuisse@esclarmonde.com



Description / Définition

Tout au long de notre existence nous cherchons à trouver et à maintenir notre équilibre. Cette quête de l'équilibre se vit à chaque instant lors d'une rencontre fascinante entre deux forces complémentaires qui bien souvent se vivent de manière contradictoire : l'énergie d'action et la force d'inertie.

Ce qui est sûr, c'est que toute entreprise humaine tend à se modifier en permanence jusqu'à la destruction ou la dissolution, pour permettre à nouveau la naissance d'une nouvelle étape.

Ce cours vous aidera à accueillir la transformation comme un mouvement naturel de la vie. L'évolution de tout système passe par une phase de naissance, une phase de croissance, une phase de solidification (maturité ou âge d'or) et une phase de dégénérescence ou déclin.

Connaître ces lois permet de rebondir, s'adapter et chercher en soi des forces créatrices de renouvellement lorsque le moment est venu de s'adapter au changement qui tôt ou tard frappera à votre porte.

Formatrice



Priscilla Ansermoz Kern

Enseignante PNL et Hypnose,
conférencière et accompagnatrice
personnalisée



Organisation de Arbeitssvelei: ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ
Organización di mond di travail de la MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE
Organizzazione de mondo de lavor de la MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA

Objectifs du cours

Acquérir des outils internes et externes pour apprivoiser le changement, la confusion et parfois la crise qui en découlent pour en faire un véritable tremplin vers une acceptation du renouveau et des nouvelles formes qui en sont générées.

Contenu

- ✦ Les étapes du changement et de la transformation
- ✦ Crise, confusion et croissance
- ✦ Observer, analyser et se poser les bonnes questions
- ✦ Surmonter les difficultés en activant des ressources
- ✦ Auto perception de soi et de son corps
- ✦ Définir ses besoins, ses priorités et ses objectifs
- ✦ Exploiter sa créativité pour s'adapter et se renouveler
- ✦ Savoir se remettre en question et apprendre de ses erreurs
- ✦ Supervision et intervision
- ✦ Utilisation de l'auto-hypnose pour activer ses ressources d'adaptation et de transformation
- ✦ Grandir de chaque expérience