

TRONC COMMUN THÉRAPIE COMPLÉMENTAIRE - TC -

BASES SOCIALES - UNITÉ DE FORMATION 1

PSYCHOLOGIE - BASES -

Prérequis / Public

Tout public et professionnels de santé.

Recommandé : Cycle 1 ASCA / Troubles Mentaux - Tronc Commun TC - BM1

Cours également accrédité ASCA pour la Formation continue des thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinésuisse.

Prix, dates et inscriptions

- Prix du cours : 660 CHF
- Durée : 24 heures (3 jours)

Vous trouverez toutes les dates des cours ainsi que les formulaires d'inscription en ligne sur notre site :

- www.esclarmonde.com

Lieux des cours

Sauf mentions particulières, les cours se déroulent sur **Genève** dans nos locaux ou à la Ferme du Lignon.

Contacts

Tél : 022 344 80 76

Email d'Esclarmonde SA :
infosuisse@esclarmonde.com



Description / Définition

Étymologiquement, la psychologie signifie la science de l'âme... Son objet est l'étude du comportement humain sous tous ses aspects psychiques, normaux ou pathologiques.

Cette formation vise la découverte des concepts-clés des principaux courants de la Psychologie, ainsi que l'acquisition d'outils pratiques utilisables pour la connaissance de soi, l'introspection, la relation d'aide et une première approche du concept de thérapie.

Ce premier module se propose de faire un tour d'horizon des principaux courants de la psychologie, en parlant des bases et des principaux éléments qui la composent tels que les facteurs biologiques et cognitif, le développement et ses stades, l'apprentissage et la communication.

Le module suivant - **Communication et relation thérapeutique** - s'orientera vers la découverte des bases de la relation d'aide, l'écoute active et la reformulation dans le cadre d'une relation client-thérapeute.

Formatrice



Priscilla Ansermoz Kern

Enseignante PNL et Hypnose, conférencière et accompagnatrice personnalisée



Organizaziun da' Altaberwyl: ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ
Organizaziun da' il munda' du' l'avor da' MEDICINA ALTERNATIVA SUISSE
Organizzazione del mondo del lavoro della MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA

Objectifs du cours

Les apprenants acquièrent des connaissances sur la **psychologie**. Ils acquièrent des bases théoriques sur l'histoire de la psychologie, sa définition, des concepts-clés ainsi que sur les principales orientations de la psychothérapie. Ils explorent les bases de la psychologie générale en prenant connaissances des principaux courants de la psychologie. Sont également abordés **le développement de l'enfant** et la notion de **personnalité**.

Les apprenants explorent les **qualités clés du thérapeute** que les différents courants de la psychologie nous ont enseignés, d'un point de vue théorique ainsi que par la pratique.

Contenu

- ✦ Introduction à la psychologie, y compris vue d'ensemble des principales orientations de la psychothérapie
- ✦ Diverses approches psychothérapeutiques (approches psycho-analytique, humaniste, systémique et comportementale)
- ✦ Psychologie cognitive (perception, mémoire, pensée, émotion, motivation)
- ✦ Psychologie biologique (bases neurobiologiques, relation entre les processus corporels et psychiques)
- ✦ Psychologie du développement (étapes du développement, phases de vie, modèle du développement de la personnalité, typologie des caractères)
- ✦ Psychologie de l'apprentissage (types de savoir, bases de l'apprentissage, modes d'apprentissage, stratégies et techniques d'apprentissage, types d'apprentissage, motivation d'apprentissage)
- ✦ Psychologie de la communication (styles de communication, modèles de communication)