

## Module 2 UF 8 – Phytothérapie/Gemmothérapie

### Description/Définition

L'emploi des plantes dans un dessein thérapeutique remonte à la plus haute antiquité et concerne un grand nombre de civilisations. Des écrits chinois sur ce sujet datent de plusieurs millénaires. D'autres proviennent de la Grèce antique, ou du Moyen Âge occidental.

**La Phytothérapie** est une pratique fondée sur l'utilisation des plantes pour leurs actions sur la santé. Dans la tradition, le savoir concernant les vertus des plantes a été acquis empiriquement et transmis principalement par voie orale au cours des générations.

Dans le monde dit moderne, la recherche scientifique, analyse, explique, et aussi standardise les principes actifs issus des plantes.

Son emploi s'appuie sur les connaissances traditionnelles, sur l'analyse des principes actifs des plantes et la compréhension de leur mode d'action.

Disponibles dans la nature où elles sont cueillies ou cultivées, elles sont mises en œuvre sous différentes formes (fraîche, sèche, en mélange, sirop, extrait alcoolique et lipidique etc...).

Si leur utilisation est à visée curative, elles sont de très bonnes alliées en préventif.

Nous aborderons la bonne utilisation de plus de 60 plantes médicinales (composition des principes actifs, galéniques requises, contre-indication...) en abordant différents systèmes.

**La Gemmothérapie** est l'utilisation de tissus embryonnaires végétaux en croissance (jeunes pousses, bourgeons, radicules) préparés à l'état frais par macération dans un mélange eau-alcool-glycérine pour obtenir un extrait appelé « macérat glycéринé concentré ».

### Prérequis/Public

Tout public

### Objectifs du cours

Au terme de la formation et en vue des évaluations formatives et sommatives, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous, et ce, d'après les niveaux évaluatifs exigés.

#### *Phytothérapie*

- Nommer de mémoire, aussi bien d'après la nomenclature française que latine, les 60 plantes médicinales listées ci-dessous **W1**
- Développer les systèmes et les concepts de base de la botanique (Grundbegriffe Botanik und systematische Botanik). **W3**
- Décrire et distinguer les formes galéniques. **W2/W3**
- Décrire et développer leurs différentes utilisations thérapeutiques et autres. **W2/F1/A1**
- Restituer les conditions du cadre légal. **W3**

- Désigner les contre-indications, les effets secondaires et les toxicités possibles. **W1**
- Élaborer des processus thérapeutiques en respectant les bonnes posologies, prescriptions et dosages en fonctions des pathologies. **A1/W3/H3**
- Résumer les connaissances de base en pharmacologie. **W2**
- Restituer les connaissances de base de la pharmaceutique pour la fabrication des remèdes et des produits. **W1**
- Expliquer la théorie des signatures. **W2**

### ***Gemmothérapie***

- Restituer de façon globale, l'historique et de la tradition celtique de la gemmothérapie du Dr. Henry. **W1**
- Décrire Les schémas thérapeutiques : tableaux récapitulatifs par système qui résument les propriétés thérapeutiques des différents bourgeons. **W1**
- Développer des compétences solides phytochimiques et pharmacologiques sur les plantes médicinales afin de pouvoir les conseiller ou les prescrire en garantissant la sécurité du patient et en respectant les aspects règlementaires. **W3/A1/A2/F2/H2**
- Désigner les plantes médicinales (savoir les observer et les reconnaître dans la nature ou dans un remède) et les complexes de gemmothérapie les plus fréquemment utilisées. **W1**
- Classer les monographies des plantes par système : digestif, respiratoire, immunitaire, nerveux, articulaire, reproducteur, urinaire etc. et les schémas thérapeutiques des différents bourgeons par système. **W3**

### ***Interventions aiguës et d'urgence en MTE***

- Évaluer les différentes possibilités, appliquer des stratégies de traitement, planifier des mesures tout en pondérant les limites dans les interventions d'urgences selon les thérapies et groupes de remèdes énoncés. **W3**
- Entreprendre des analyses et bilans nécessaires et spécifiques à la MTE, établir la base d'un traitement de cas d'urgence et réagir conséquence. **F3**
- Analyser des situations d'urgences et élaborer un concept de thérapie adéquate. **F3**
- Conduire des mesures et des concepts thérapeutiques spécifiques à la MTE et les adapter individuellement dans les phases aiguës et d'urgence de manière autonome ou éventuellement avec d'autres professionnels. **F3**
- Utiliser dans les phases aiguës les thérapies et groupes de remèdes énoncés sous **A1. F3**
- Reconnaître les limites de la MTE, transférer le patient à des personnes et à institutions qualifiées et spécialisées en cas de besoin. **F3**

### **Contenu**

#### ***Phytothérapie***

- Le monde des plantes.
- Introduction à la phytothérapie.
- Présentation des différentes formes d'utilisations galéniques des plantes médicinales.

- Monographie de 60 plantes médicinales, études des substances et principes actifs, qualité humorale des plantes, indications et contre-indications, effets et effets secondaires, utilisation et toxicité (voir liste plus bas).
- Les substances actives, les substances primaires et secondaires, les principes actifs et la qualité humorale.
- Posologies, prescriptions et dosages en fonction des pathologies : pathologies respiratoires, digestives, cardiovasculaires, traumatologiques, rhumatologiques, urologiques, néphrologiques, gynécologiques, troubles endocriniens et métaboliques, anxiété, dépression, troubles du sommeil, dermatologie.
- Conditions du cadre légal.
- Connaissance de base en pharmacologie, pharmacognosie.
- Bases pharmaceutiques pour la fabrication des remèdes et produits.
- Enseignement de la théorie des signatures.

### Liste des 60 plantes médicinales

---

- Absinthe – **Artemisia absinthium**
- Achillée – **Millefeuille Achillea Millefolium**
- Acore vrai – **Acorus calamus**
- Actée à grappes – **Cimicifuga racemosa**
- Alchémille vulgaire – **Alchemilla vulgaris**
- Angélique Angelica – **Archangelica**
- Arnica – **Arnica montana**
- Artichaut – **Cynara scolymus**
- Aubépine – **Crataegus spp.**
- Bouleau pleureur – **Betula pendula**
- Bourse-à-pasteur – **Capsella bursa-pastoris**
- Camomille – **Matricaria chamomilla**
- Capucine – **Tropaeolum majus**
- Carvi – **Carum carvi**
- Chardon-Marie – **Silybum marianum**
- Chêne rouvre – **Quercus robur**
- Echinacée pourprée – **Echinacea Purpurea**
- Eleutherocoque, ginseng de Sibérie – **Eleutherococcus senticosus**
- Euphrase – **Euphrasia officinalis**
- Fenouil – **Foeniculum vulgare**
- Gattilier – **Agnus castus**
- Gentiane – **Gentiana lutea**
- Gingembre – **Zingiber officinale**
- Ginkgo – **Ginkgo biloba**
- Grande consoude – **Symphytum officinale**
- Grande mauve – **Malva silvestris**
- Gui – **Viscum album**

- Guimauve – **Althaea officinalis**
- Hamamélis de Virginie – **Hamamelis Virginiana**
- Harpagophyton – **Harpagophytum procumbens**
- Lavande – **Lavandula angustifolia**
- Lin cultivé – **Linum usitatissimum**
- Maronnier d'Inde – **Aesculus Hippocastanum**
- Mélisse – **Melissa officinalis**
- Mélilot officinal – **Melilotus officinalis**
- Menthe poivrée – **Mentha piperita**
- Millepertuis – **Hypericum perforatum**
- Onagre bisannuelle – **Oenothera biennis**
- Ortie – **Urtica dioica**
- Passiflore – **Passiflora incarnata**
- Pensée sauvage – **Viola tricolor**
- Pétasite hybride – **Petasites hybridus**
- Petite-centaurée – **Centaureum Umbellatum**
- Pissenlit – **Taraxacum officinale**
- Plantain lancéolé – **Plantago lanceolata**
- Potentille tormentille – **Potentilla Tormentilla**
- Prêle des champs - **Equisetum arvense**
- Primevère officinale – **Primula veris**
- Raisin d'Ours commun, busserole – **Arctostaphylos uva-ursi**
- Réglisse – **Glycyrrhiza glabra**
- Romarin – **Rosmarinus officinalis**
- Sabal, palmier nain – **Sabal serrulata**
- Sauge – **Salvia officinalis**
- Saule blanc – **Salix alba**
- Séné – **Cassia spp.**
- Sureau noir – **Sambucus nigra**
- Souci officinal – **Calendula officinalis**
- Thym – **Thymus vulgaris**
- Valériane – **Valeriana officinalis**
- Verge d'or et al. – **Solidago virgaurea**

### **Gemmothérapie**

- **Introduction historique de la Gemmothérapie**  
De l'embryologie analogique à la phyto-embryothérapie du Dr. P. Henry, fondateur de la Gemmothérapie

- **Bases scientifiques de la gemmothérapie** : phytosociologie, normes analytiques et gemmothérapie énergétique.
- **Les formes galéniques actuellement disponibles en gemmothérapie**  
Comparaison entre la forme D1 et la forme concentrée; vraie et fausse gemmothérapie
- **Etude synthétique d'une trentaine de bourgeons dont** :  
Airelle, aubépine, aulne, bouleau, cassis, figuier, genévrier, noyer, pin à crochets, romarin, ronce, rosier, séquoia, tilleul, vigne.
- **Les complexes de gemmothérapie**  
Les complexes de gemmothérapie sont formés par une association harmonieuse de divers bourgeons, basée essentiellement sur les principes de la phytosociologie.
- **Les schémas thérapeutiques**  
Tableaux récapitulatifs par système qui résument les propriétés thérapeutiques des différents bourgeons.

#### Durée

136 heures