

Phytothérapie 5

Description/Définition

Un module de synthèse de la Phytothérapie où des ponts seront faits entre les différents systèmes et galéniques employées. Nous verrons des associations possibles entre différentes galéniques, mais aussi voir des contre-indications possibles dans ces associations.

Prérequis/Public

Avoir suivi les cours de Gemmothérapie et Phytothérapie niveaux 1,2 et 3

Objectifs du cours

- Réviser les plantes des différents systèmes
- Faire des liens entre les systèmes
- Comment les associer en fonction d'une problématique
- . Connaître leurs interactions

Contenu

- Sous forme d'atelier par groupe de 2 ou 3 étudiants, réfléchir à des conseils en phytothérapie et en gemmothérapie en fonction de problématiques diverses : dépression, stress, insuffisance veineuse chronique, surcharge pondérale, drainage, prévention de rhume, douleurs articulaires, acné...

Durée

16 heures (2 jours)