

## Réflexologie générale

### Module 5 : Révision et mise en pratique

#### Description/Définition

Les différentes formes de réflexothérapie reposent sur le postulat selon lequel chaque organe, glande, partie du corps ou fonction physiologique se trouve « reflété » sur une extrémité du corps (pieds, mains, visage, oreille, nez, crâne, etc...)

Chaque micro-système reflétant ainsi l'ensemble de l'organisme a pourtant sa correspondance symbolique, énergétique et fonctionnelle propre. Ainsi, le choix que fait le praticien en stimulant les zones réflexes sur une interface (d'un micro-système) plutôt que sur une autre fait-il partie de la pertinence thérapeutique.

#### Prérequis/Public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation Professionnelle de Réflexologie générale.

#### Objectifs du cours

Apprendre la pertinence du choix d'un micro-système particulier (pieds, mains, visage, oreille) dans le cadre d'une prise en charge professionnelle en réflexologie.

Cette compréhension s'avère fondamentale afin de savoir élaborer des stratégies thérapeutiques optimales incorporant plusieurs interfaces réflexologiques.

Une révision complète des techniques fondamentales apprises lors de cette formation dans son ensemble.

Apprentissage de différents protocoles spécifiques pour les grandes problématiques rencontrées en consultation.

Valider la mise en pratique de ces éléments dans le contexte de practicums sous supervision.

#### Contenu (voir page suivante)

#### Durée

16 heures (2 jours)

Apport théorique	<p>Révision pratique de l'ensemble des techniques de réflexes étudiées dans la Réflexologie plantaire et la Réflexologie générale.</p> <p>Protocoles thérapeutiques spécifiques incorporant différentes interfaces réflexologie (pieds, mains, oreilles, visage) pour améliorer de nombreux problèmes récurrents que rencontre le praticien dans sa pratique.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fatigue chronique (burn-out), dépressions</li><li>- Hypertension artérielle</li><li>- Hypo-fécondité (plantaire, palmaire et faciale)</li></ul>
Practicum	<p>Mise en situation de l'apprenant dans le contexte d'une consultation sous supervision</p>