

## Réflexologie générale

### Module 3 : Réflexologie faciale

#### Description/Définition

La réflexologie faciale est une technique de stimulation de zones réflexes sur le visage et de points réflexes précis sur le micro-système qu'est le visage. C'est une technique relativement récente (développée dans les années 80 au Vietnam par le docteur Bui Quoc Chau) qui fait le pont entre les approches neurologiques occidentales et des approches énergétiques orientales.

C'est une technique naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des maux sont soulagés par techniques de stimulation tégumentaires précises des zones réflexes reflétées sur le visage. La stimulation de points réflexes spécifiques ajoute un outil précieux au bagage du réflexothérapeute de par l'immédiateté des résultats obtenus.

#### Prérequis/Public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation Professionnelle de Réflexologie générale.

#### Objectifs du cours

Ce module propose dans un premier temps une présentation des fondements théoriques du Dien Chan vietnamien avec ses cartographies majeures des zones réflexes sur le visage. Cet apprentissage aboutit à un soin global de détente et d'harmonisation de toutes les fonctions de l'organisme à partir de l'interface du visage.

L'objectif est de s'approprier un protocole de soin global qui permettra de dresser un bilan de l'organisme afin de savoir élaborer une stratégie de stimulation de points réflexes précis.

Les points réflexes traditionnels les plus importants du Dien Chan seront enseignés ainsi que les techniques spécifiques de stimulation de ces points. Pour chacun d'eux, seront données : les indications multiples du point, leurs fonctions et leurs contre-indications.

#### Contenu (voir page suivante)

#### Durée

24 heures (3 jours)

Introduction	Objectifs du module
Bases théoriques de la réflexologie faciale :	Dien Chan vietnamien La rencontre de l'orient et de l'occident
Présentation du visage	La neurobiologie du visage
Etude des cartographies majeures élaborées par Dr Bui Quoc Chau sur le micro-système du visage	Yin/Yang (figure bleue et rouge) Neurologique Penfield (front) Organes et viscères
Apprentissage technique	Auto-soin matinal Technique de balayage des zones réflexes Technique de stimulation des points réflexes Bilan des zones réflexes et identification des point réflexes majeures
Protocoles de soin	Soin global d'harmonisation Soins ciblés en fonction du déséquilibre