

Réflexologie générale

Module 1 : Réflexologie palmaire

Description/Définition

La réflexologie palmaire repose sur le postulat selon lequel chaque organe, glande, partie du corps ou fonction physiologique se trouve « reflété » sur une zone spécifique de la main. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones permet ainsi de localiser les tensions, rétablir l'équilibre du corps et libérer les facultés d'auto-guérison de l'organisme.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des maux sont soulagés par les massages et les reptations sur les zones réflexes des mains.

Prérequis/Public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation Professionnelle de Réflexologie générale.

Objectifs du cours

Ce module vise à proposer aux personnes ayant une formation en réflexologie plantaire une nouvelle interface de stimulation en réflexologie : les mains.

Dans la pratique professionnelle de la réflexologie, il est indispensable de savoir intervenir sur un micro-système différent de celui des pieds.

Ce cours a pour but d'enseigner un protocole de soin complet sur les mains qui pourrait être pratiqué sans risque notamment en cas d'impossibilité de pratiquer la réflexologie plantaire (en cas d'une infection mycosique des pieds par exemple, de cardiopathies, d'insuffisance rénale, etc...)

Contenu (voir page suivante)

Durée

24 heures (3 jours)

Introduction	Objectifs du module
Bases théoriques de la réflexologie palmaire :	Sources occidentales : Fitzgerald, Ingham Approches orientales: Su Jok coréen, Réflexologie chinoise
Contre-indications	Phlébite Femme enceinte (point 4 GI)
Présentation de la main	L'anatomie de la main Les repères des lignes de la main La localisation des zones réflexes
Apprentissage technique	Prise de contact Le confort du receveur La justesse du toucher
Déroulement du soin	La prise de contact Le bilan ou le protocole général (1 ^{ière} partie) <ul style="list-style-type: none">• ZR céphalées• ZR rachis• ZR ORL• ZR cardio-respiratoires• ZR digestives• ZR génito-urinaires Le plexus solaire