

## Module 5 : Practicum Réflexologie plantaire thérapeutique

### Description/Définition

La réflexologie plantaire thérapeutique a pour but de favoriser un retour à l'équilibre intérieur de l'organisme en stimulant des zones réflexes qui s'avèrent sensibles lors du bilan palpatoire que le praticien aura fait sur les pieds.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des troubles aigus et chroniques peuvent être soulagés par le biais de la stimulation des zones réflexes plantaires.

### Prérequis/Public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation Professionnelle de Réflexologie.

### Objectifs du cours

Ce module va permettre de finaliser une vision très complète de la pratique de la réflexologie plantaire thérapeutique sur la base de la démonstration d'une consultation en petits groupes. Chaque consultation est observée et annotée par les apprenant/es, puis commentée par le formateur. Ce dernier module propose aux apprenant/e/s une appréciation empirique directe de la pratique de consultation.

Ce dernier module va permettre aux élèves de réviser l'ensemble du programme et poser leurs dernières questions avant l'examen final de Réflexologie plantaire.

### Contenu

Pratique de consultation

Dynamique Praticien-Patient

- Posture et attitude du praticien/ du receveur
- Qualité de l'entretien
- Pertinence des informations

Pratique : stratégie thérapeutique

- Qualité technique
- Accompagnement

Conseils

### Durée

16 heures (2 jours)