

## Module 4 : Réflexologie plantaire thérapeutique (suite)

### Description/Définition

La réflexologie plantaire thérapeutique a pour but de favoriser un retour à l'équilibre intérieur de l'organisme en stimulant des zones réflexes qui s'avèrent sensibles lors du bilan palpatoire que le praticien aura fait sur les pieds.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des troubles aigus et chroniques peuvent être soulagés par le biais de la stimulation des zones réflexes plantaires.

### Prérequis/Public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation Professionnelle de Réflexologie.

### Objectifs du cours

S'assurer des acquis des trois premiers modules par une présentation individuelle de cas - par chaque élève - commentée par l'animateur devant le groupe afin de remédier aux erreurs, oublis ou incompréhensions.

Ce module propose un approfondissement théorique des stratégies thérapeutiques, l'analyse des informations lors du bilan, le choix des zones, l'estimation du nombre de soins.

Approfondissement théorique et pratique de cas nécessitant comme choix thérapeutique le soin « de confort ».

### Contenu (voir page suivante)

### Durée

16 heures (2 jours)

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Praticien professionnel     | Rôle du praticien<br>Techniques et Postures  |
| Approfondissement théorique | <p>Présentation de cas d'étude par chaque apprenant/e devant le groupe :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- questions/remarques des apprenant/e/s sur chaque cas</li><li>- Réponses du praticien quant à la qualité des tissus du pied, à la réaction du receveur ; justification de ses choix d'intervention</li><li>- Commentaires et analyse de chaque cas par le formateur</li></ul> <p>Présentation théorique des différentes réflexologies plantaires :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- réflexologies orientales, réflexologie métamorphique, réflexologie plantaire « méthode Ingham »</li><li>- leurs caractéristiques, leurs fondements théoriques et leurs champs d'application majeurs</li></ul> <p>Bilan : en fonction de la problématique de santé, la qualité des tissus plantaires, la sensibilité du receveur et la demande, faire des choix thérapeutiques cohérents et respectueux.</p> <p>Estimation du nombre de soins.</p> |
| Note théorique importante   | Etat de crise<br>Stress important  |