

## **Module 3 : Réflexologie plantaire thérapeutique**

### **Description/Définition**

La réflexologie plantaire (aux pieds), la réflexologie palmaire (aux mains) ou la réflexologie faciale repose sur le postulat selon lequel chaque organe, glande, partie du corps ou fonction physiologique correspondant à une zone ou un point sur les mains, les pieds ou les oreilles. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones permet ainsi de localiser les tensions, rétablir l'équilibre du corps et libérer les facultés d'auto-guérison de l'organisme.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des maux sont soulagés par les massages et les reptations sur les zones réflexes

### **Prérequis/Public**

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation Professionnelle de Réflexologie.

### **Objectifs du cours**

Ce troisième module constitue l'essence de l'enseignement de la réflexologie plantaire à but thérapeutique.

Après trois mois d'apprentissage et de pratique du protocole de confort général (cf modules 1 & 2), vous utiliserez progressivement ce dernier comme outil de bilan afin d'identifier les zones réflexes déséquilibrées vous permettant de facto de passer un cap dans l'exercice de la discipline.

A l'issue de ce stage, vous serez capable de discerner les zones réflexes les plus déséquilibrées afin d'élaborer des protocoles de soin spécifiques répondant à la réalité et à la demande de chaque client. Vous découvrirez le déroulement d'une consultation ainsi que la manière d'annoter sur une fiche client les déséquilibres tissulaires constatées lors du bilan.

### **Contenu (voir page suivante)**

### **Durée**

24 heures (3 jours)

Réflexologie de confort / réflexologie thérapeutique	Approfondissement de la technique de reptation : stimulation, sédation, bilan
Cartographies spécifiques pour la réflexologie thérapeutique	ZR reflétées sur les dix orteils <ul style="list-style-type: none"> <li>- Structures cérébrales (face plantaire)</li> <li>- Le visage et les sens (face dorsale)</li> </ul> ZR reflétées sur les pouces <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cerveau et crâne (face plantaire)</li> <li>- ORL (face dorsale)</li> </ul> ZR majeures du système locomoteur <ul style="list-style-type: none"> <li>- ZR articulaires majeures</li> <li>- ZR musculaires majeures</li> </ul>
Théories fondamentales des réflexothérapies	La matrice extracellulaire Les interférences électromagnétiques
Conseils pratiques pour recevoir une clientèle	Le lieu, l'hygiène, les détails qui font la différence
Accueil	La consultation Le premier entretien avec un patient dans le cadre de la réflexologie thérapeutique L'anamnèse : l'entretien en 5 parties
Fiche client	Les annotations indispensables La signalétique des déséquilibres Les réactions aux soins ciblés et les conseils
Bilan	L'interprétation du bilan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le type de déséquilibre</li> <li>- Les zones causales du déséquilibre</li> </ul>
Protocole ciblé	Les précautions indispensables L'estimation du nombre + la durée des soins L'établissement d'une stratégie thérapeutique
Personnes nécessitant des précautions particulières	Inflammation des fascias plantaires, les diabétiques, les coronaires, les enfants, les personnes dialysées
Contre-indications spécifiques	Greffe d'organes Phlébite