

Module 2 : Réflexologie plantaire de confort (suite)

Description/Définition

La réflexologie plantaire repose sur le postulat selon lequel chaque organe, glande, partie du corps ou fonction physiologique est « reflété » sur les pieds. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones plantaires, appelées zones réflexes, permet ainsi de localiser les tensions, rétablir l'équilibre du corps et libérer les facultés d'auto-guérison de l'organisme.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des maux sont soulagés par les massages et les reptations sur les zones réflexes.

Prérequis/Public

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation Professionnelle de Réflexologie.

Objectifs du cours

Les deux premiers modules sont programmés approximativement à un mois d'intervalle. Ce délai permet aux participants d'intégrer techniquement les concepts de reflet des zones réflexes sur les pieds, enseignés dans le premier module et de s'exercer à la technique de stimulation de ces zones réflexes qui sont relativement faciles à repérer en se basant sur l'anatomie globale du pied.

Le deuxième module est consacré à l'apprentissage de la suite du protocole général et à préciser la localisation des zones réflexes tout en enrichissant théoriquement et techniquement les acquis du premier module.

Contenu (voir page suivante)

Durée

24 heures (3 jours)

Précisions techniques	Protocole général de base pour un massage de détente : rythme de palpation
Réactions au soin	Réactions pendant le soin Réactions d'élimination après le soin
Théories de zones	ZR Rachis et les dermatomes de Sir H. Head
Révision technique et approfondissement théorique des gestes acquis	Prise de contact
Précisions physiologiques pour enrichir la technique de palpation :	Le système cardiovasculaire Le système respiratoire Le système digestif
Cartographie	Localisation des ZR œsophage, cardia, pylore, vésicule biliaire, valvule iléo-caecale, appendice.
Illustration	Carrefour digestif : duodénum
Bilan ou protocole global (suite)	ZR système génito-urinaire Cartographie système urinaire Cartographie système reproducteur : - chez la femme - chez l'homme
	ZR lymphatiques Cartographie ZR lymphatiques
Lectures conseillées	Dr. C. Naudi et N. d'Auxiron, Mon corps au pays des merveilles, Editions Phidias, 2011