

## Formation professionnelle en Réflexologie plantaire et générale

### Descriptif de la formation de Réflexologie plantaire

La réflexologie repose sur une technique manuelle simple, naturelle et efficace. Elle est préventive aussi bien que thérapeutique. Il s'agit d'une stimulation manuelle de zones spécifiques situées sur les pieds (ou d'autres parties du corps comme les mains, les oreilles, le visage...) afin de solliciter une réponse nerveuse dans un organe à distance de la zone ainsi manipulée. On appelle ces zones sur les extrémités du corps, des « zones réflexes » qui reflètent tous les organes du corps dans son ensemble.

**La réflexologie plantaire** prend la forme d'un « massage » des pieds ayant pour but de restaurer l'équilibre nerveux, hormonal et psychique du corps tout en ciblant des organes spécifiques où un déséquilibre est manifeste pour favoriser le retour à un meilleur fonctionnement.

**Le cursus professionnel en réflexologie plantaire** proposé au sein de notre école a pour but de former des praticiens avec un haut niveau de compétences, capables de répondre avec sérieux à la demande de leur clientèle.

A l'issue de cette année de formation en réflexologie plantaire, les apprenant(e)s connaîtront les bases historiques et théoriques de la réflexologie plantaire occidentale (la réflexologie plantaire de type Ingham et de type Marquardt) qui est la plus connue en Europe. Les apprenant/e/s sauront faire un soin global de détente et faire un bilan précis des tissus plantaires afin d'établir des protocoles de soin adaptés à chaque situation différente.

Il est essentiel dans le cadre professionnel de savoir adapter sa prise en charge à la demande de la clientèle. La réflexologie plantaire peut être pratiquée simplement en tant que soin de confort, mais les praticien/ne/s professionnel/les/s devraient aussi pouvoir proposer des protocoles de soin thérapeutiques.

Toutefois, dans le cadre d'une prise en charge thérapeutique, il est important pour les praticien/ne/s de savoir utiliser d'autres micro-systèmes pour pratiquer la réflexologie (notamment dans les cas où la réflexologie plantaire serait contre-indiquée pour une condition de santé spécifique). Dans cet objectif, les apprenant/e/s pourraient continuer leur formation professionnelle en poursuivant le cursus de réflexologie générale où seront abordés les micro-systèmes suivants: les mains, les oreilles, le visage.

### Prérequis

- Avoir un certificat fédéral de capacité (CFC) ou une maturité professionnelle ou faire une reconnaissance d'acquis de son expérience professionnelle
- Avoir un entretien préalable pour valider son projet de formation

## Objectifs

Les objectifs de la formation sont de développer à la fois :

- Des connaissances académiques, avoir une compréhension du corps humain (anatomie, physiologie, pathologie, psychologie) et des différents interfaces réflexologiques majeurs : les pieds, les mains et le visage
- Des compétences liées à la pratique manuelle de la réflexologie plantaire reposant sur la capacité à identifier et à stimuler des zones spécifiques (appelées zones-réflexes) sur le pied afin de faire un soin de détente globale
- Des compétences professionnelles liées à la capacité de réaliser un bilan palpatoire des tissus plantaires dans le but de les analyser afin d'être autonome dans l'établissement de protocoles adaptés aux besoins et à la demande du client
- Des compétences comportementales, axées sur les outils relationnels
- Des compétences par rapport à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain

## Public

- Toute personne intéressée par le domaine de la santé et plus précisément de celui des thérapies complémentaires
- Toute personne désirant acquérir une nouvelle profession
- Les professionnels de santé ou en thérapie complémentaire qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences

## Compétences

### *Compétences professionnelles :*

- Situer la réflexologie plantaire dans l'approche holistique de la santé
- Connaître le champ d'application et les contre-indications
- Organiser et gérer son activité professionnelle

### *Compétences méthodologiques :*

- Percevoir le potentiel santé et les ressources de chaque patient(e) et l'encourager à les développer
- Conseiller des mesures de promotion de la santé et de la qualité de vie
- Développer une sensibilité envers divers comportements et habitudes

### *Compétences sociales et personnelles :*

- Avoir une attitude orientée vers le patient, montrer de l'intérêt pour les personnes et les accepter en tant qu'individus appartenant à un certain milieu socioculturel et ayant leur propre système de valeurs et de croyances
- Etre autonome et responsable
- Evaluer, en fonction de principes éthiques, sa manière de penser, de sentir et d'agir dans le cadre de l'activité professionnelle et en tirer des conclusions pour la poursuite de cette activité

## Durée et structure

Pour l'obtention et la validité du diplôme, nous vous proposons **une formation professionnelle en 5 modules progressifs** sur une durée moyenne de 9 mois **pour un total de 112 heures** (examen inclus) dont les principaux thèmes abordés sont les suivants :

- Réflexologie : origines anciennes, sources modernes, le réflexe nerveux...
- Techniques de base (réflexologie plantaire de confort, champs d'application, contre-indications, posture, hygiène, confort, justesse du toucher, technique de reptation...)
- Réflexologie plantaire thérapeutiques : anatomie du pied, les zones réflexes du pied pour les différents systèmes : nerveux, digestif, respiratoire, urinaire, ostéo-articulaire, reproducteur, organes des sens, glandes endocrines...,
- Anamnèse, bilans palpatoires des tissus plantaires (déséquilibres), fiche client, protocoles ciblés
- Elaboration d'une stratégie de traitement (prise en compte des aspects physiopathologiques, psychosomatiques...), rôle du praticien, techniques et postures
- Présentation d'une étude de cas en cours avec travail en binôme
- Séance d'observation par l'intervenant et Practicum (séances avec des clients externes supervisées par le formateur)

**Le contenu détaillé de chaque module** est disponible sur demande et sur notre site internet.

## Méthodes et stratégie pédagogique

Approches pédagogiques interactives, alternance entre pratique et théorie.

C'est une formation corporelle où la pratique est fondamentale dans l'acquisition de la matière. Pour cette raison, le cursus est évolutif et dans chaque nouveau module, le formateur revient sur l'enseignement dispensé dans le module précédent en l'enrichissant de nouvelles informations.

Cette stratégie pédagogique permet aux apprenant/e/s d'intégrer la mécanique et la gestuelle, puis de la « redécouvrir » au fur et à mesure de l'enseignement afin de donner du sens à chaque geste. De cette manière, le formateur facilite le développement de la dimension qualitative du toucher thérapeutique.

## Un nombre réduit d'élèves par session

Pour assurer une formation optimale, le nombre maximal de places disponibles par session est de 16 élèves. Le groupe travaille dans la même salle de classe en binôme, en présence du formateur (et selon les modules et les travaux pratiques d'assistants confirmés) qui vérifie, corrige et valide le travail de chaque élève.

## Critères pour l'obtention du Diplôme

- Avoir suivi les **5 modules** de la formation professionnelle avec un minimum de **90% de présence** aux cours (listes d'émargement signées chaque jour de formation)
- Avoir suivi au minimum **180 heures** de Tronc Commun en médecine académique (Cycle 1 de l'ASCA)
- Avoir réussi **l'examen** de Médecine académique et l'examen de Réflexologie plantaire dont les règlements figurent dans l'espace Etudiants et sont affichés au secrétariat.
- Avoir réalisé au minimum **30 séances de pratique certifiée** pendant la formation (fiches des traitements signées et datées).

## Titre du Diplôme

### **Diplôme de Thérapeute complémentaire en Réflexologie plantaire.**

Pour l'obtention du diplôme et sa validité par les principaux organismes de reconnaissance (ASCA, RME, APTN...), il est nécessaire d'avoir suivi **un cursus en médecine académique Tronc commun de minimum 180 h** (ou avoir une reconnaissance d'acquis pour ce module) avec réussite à l'examen.

Le diplôme est accompagné d'un document « **confirmation de cursus** » décrivant le parcours détaillé de la formation (modules, heures...) effectuée ainsi que les résultats obtenus aux évaluations et examens finaux.

Après l'obtention du diplôme, le thérapeute complémentaire devra effectuer un minimum 16 heures par an en formation continue (durée variable selon les organismes) pour la continuité de sa validation auprès des différentes instances, afin que les clients puissent continuer à bénéficier du remboursement de la part des assurances maladies.

## Lieu, inscriptions

La formation se déroule sur Genève dans nos locaux.

Les inscriptions se font auprès du secrétariat après un entretien préliminaire et étude du dossier de candidature.

## Dates et prix

Les dates et prix des différents modules sont à disposition auprès du secrétariat ou sur notre site Internet [www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com).

# Formation professionnelle en Réflexologie Générale

## Descriptif

Les réflexo-thérapies sont multiples. Elles se basent sur le principe d'un micro-système qui reflète l'ensemble des organes et des systèmes de l'organisme. Le micro-système en réflexologie plantaire est le pied, en réflexologie palmaire c'est la main, en réflexologie auriculaire c'est l'oreille et en réflexologie faciale, le visage.

Il s'agit d'une stimulation manuelle de zones spécifiques situées aux extrémités du corps (les pieds, les mains, le visage, les oreilles, le crâne) afin de solliciter une réponse nerveuse dans un organe à distance de la zone ainsi manipulée. On appelle ces zones sur les extrémités du corps, des « zones réflexes » qui reflètent tous les organes du corps dans son ensemble.

La technique de la réflexologie prend la forme d'une stimulation manuelle des zones réflexes que nous trouvons sur les pieds, les mains, les oreilles ou le visage. Le but escompté de cette stimulation est de restaurer l'équilibre nerveux, hormonal et psychique du corps tout en ciblant des organes spécifiques où un déséquilibre est manifeste.

La réflexologie vise à favoriser le retour à l'homéostasie du corps et ainsi d'en améliorer le fonctionnement.

Pour avoir une compréhension holistique de la santé, l'approche énergétique orientale est un atout pour toute personne ayant à coeur la santé au naturel ainsi que pour tout praticien de technique corporelle.

C'est le système des méridiens énergétiques connues depuis 5000 ans en Chine qui permet d'appréhender l'intérêt de choisir une interface plutôt qu'une autre en réflexologie. En effet, l'ensemble du corps est reflété aussi bien dans la plante du pied que dans la paume de la main que dans l'oreille ou encore sur le visage.

A contrario, le fait de choisir de stimuler la zone réflexe du foie par exemple, sur le pied, sur la main, l'oreille ou le visage n'aura pas le même effet dans l'organisme. Savoir agencer des protocoles de soin adaptés à chaque situation est le propre de la Réflexologie générale.

Pour l'enseignement de la Réflexologie générale, nous utilisons les cartographies des zones réflexes sur les mains, les oreilles et le visage éclairées par la vision orientale.

C'est la rencontre théorique de l'approche traditionnelle occidentale de la Réflexologie palmaire (Ingham et Marquardt) , de la Réflexologie palmaire orientale (le Tuina chinois et le Su-jok coréen) et de l'auriculothérapie occidentale (Nogier) et orientale (cartographie énergétique ancienne).

En ce qui concerne la Réflexologie faciale, le Dr. Bui Quoc Chau (fondateur du Dien Chan vietnamien), propose une approche réflexologique qui est d'inspiration à la fois occidentale et orientale.

Aussi, il est de ce fait indispensable de connaître les bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise – MTC - pour suivre le cursus de Réflexologie générale.

**Le cursus professionnel en Réflexologie générale** proposé au sein de notre école a pour but de former des praticiens avec haut niveau de compétences, capables de répondre avec sérieux à la demande de leur clientèle. Pour chaque situation différente un micro-système peut être plus indiqué qu'un autre, notamment en cas de contre-indications.

Pour un praticien professionnel en réflexologie il est impératif d'avoir accès à plusieurs micro-systèmes. Aussi, lors de cette formation, nous aborderons les 3 micro-systèmes de la réflexologie suivants : les mains, les oreilles et le visage.

Dans le cadre d'une prise en charge thérapeutique, il est indispensable pour un praticien d'avoir accès à d'autres interfaces pour effectuer des stimulations de zones réflexes autres que celles des pieds.

### **Prérequis**

- Avoir suivi le cursus de Réflexologie plantaire et obtenu le diplôme (avec le Tronc Commun en médecine académique) ou faire une validation d'acquis de sa formation effectuée dans une autre Ecole
- Avoir un certificat fédéral de capacité (CFC) ou une maturité professionnelle
- Avoir un entretien préalable pour valider son projet de formation

### **Objectifs**

Les objectifs de la formation sont de développer à la fois :

- Des connaissances académiques, avoir une compréhension du corps humain (anatomie, physiologie, pathologie, psychologie) et des différents interfaces réflexologiques majeurs : les pieds, les mains et le visage
- Des compétences liées à la pratique du praticien par une technique réflexe reposant sur la réflexologie générale avec la capacité à être autonome dans l'établissement de protocoles adaptés aux besoins et à la demande du client
- Des compétences comportementales, axées sur les outils relationnels
- Des compétences par rapport à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain

### **Public**

- Toute personne intéressée par le domaine de la santé et plus précisément de celui des thérapies complémentaires
- Toute personne désirant acquérir une nouvelle profession
- Les professionnels de santé ou en thérapie complémentaire qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences

## Compétences

### *Compétences professionnelles :*

- Situer la réflexologie dans l'approche holistique de la santé
- Connaître le champ d'application et les contre-indications
- Organiser et gérer son activité professionnelle

### *Compétences méthodologiques :*

- Percevoir le potentiel santé et les ressources du patient(e) et l'encourager à les développer
- Conseiller des mesures de promotion de la santé et de la qualité de vie
- Développer une sensibilité envers divers comportements et habitudes

### *Compétences sociales et personnelles :*

- Avoir une attitude orientée vers le patient, montrer de l'intérêt pour les personnes et les accepter en tant qu'individus appartenant à un certain milieu socioculturel et ayant leur propre système de valeurs et de croyances
- Être autonome et responsable
- Évaluer, en fonction de principes éthiques, sa manière de penser, de sentir et d'agir dans le cadre de l'activité professionnelle et en tirer des conclusions pour la poursuite de cette activité

## Durée et structure

Pour l'obtention et la validité du diplôme, nous vous proposons une formation professionnelle en **5 modules progressifs sur une durée moyenne de 9 mois pour un total de 100 heures** (pratique certifiée, dossier de cas et examen inclus) dont les principaux thèmes abordés sont les suivants :

- Réflexologie palmaire : présentation du micro-système des mains. Repères anatomiques des mains et zones réflexes des différents systèmes. Soins globales en réflexologie palmaire.
- Bases énergétiques fondamentales pour la réflexologie générale : présentation des méridiens aboutissant ou commençant aux mains, aux pieds ou au visage.
- Réflexologies auriculaire et faciale : des protocoles de soins pour la détente et l'équilibre énergétique
- Réflexologie faciale : présentation du Dien Chan vietnamien et ses cartographies des zones réflexes sur le visage. Location des points réflexes majeurs, leurs multiples fonctions et leurs contre-indications.
- Soins faciaux d'harmonisation des zones réflexes. Bilan et choix thérapeutiques.
- Anamnèse, bilans (déséquilibres), fiche client, protocoles ciblés
- Elaboration d'une stratégie de traitement (prise en compte des aspects physiopathologiques, psychosomatiques...), rôle du praticien, techniques et postures
- Réflexologie faciale : cartographie du « Dien Châm », l'énergétique et la réflexologie faciale et auriculaire, 4 protocoles spécifiques et leur intégration dans les soins plantaires et palmaires
- Pratique de consultation
- Dossier de cas, travail en binôme, supervision par le formateur

**Le contenu détaillé de chaque module** est disponible sur demande et sur notre site internet.

### **Méthodes et stratégie pédagogique**

Approches pédagogiques interactives, alternance entre pratique et théorie.

C'est une formation corporelle où la pratique est fondamentale dans l'acquisition de la matière. Pour cette raison, le cursus est évolutif et dans chaque nouveau module, le formateur revient sur l'enseignement dispensé dans le module précédent en l'enrichissant de nouvelles informations.

Cette stratégie pédagogique permet aux élèves d'intégrer la mécanique et la gestuelle, puis de la « redécouvrir » au fur et à mesure de l'enseignement afin de donner du sens à chaque geste. De cette manière, le formateur facilite le développement de la dimension qualitative du toucher thérapeutique.

### **Un nombre réduit d'élèves par session**

Pour assurer une formation optimale, le nombre maximal de places disponibles par session est de 16 élèves. Le groupe travaille dans la même salle de classe en binôme, en présence du formateur (et selon les modules et les travaux pratiques d'assistants confirmés) qui vérifie, corrige et valide le travail de chaque élève.

### **Critères pour l'obtention du Diplôme**

- Avoir suivi les **5 modules** de la formation professionnelle avec un minimum de **90% de présence** aux cours (listes d'émargement signées)
- Avoir suivi au minimum **180 heures** de Tronc Commun en médecine académique (équivalent du cycle 1 de l'ASCA) et réussi **l'examen**
- Présentation par écrit d'au moins d'un cas concret argumenté avec un client (4 à 10 séances : anamnèse, fiches séances, synopsis du cas (nombre de séances, techniques, améliorations, conseils...). Le dossier finalisé fait partie de la note de l'examen final et est comptabilisé pour 20 heures de travail.
- Avoir suivi et réussi (Diplôme), le cursus de Réflexologie plantaire
- Avoir réussi l'examen écrit et pratique du cursus de Réflexologie générale dont les règlements figurent dans l'espace Etudiants et sont affichés au secrétariat.
- Avoir réalisé au minimum **30 séances de pratique certifiée** pendant la formation (fiches des traitements signées et datées).

### **Titre du diplôme**

#### **Diplôme de Thérapeute complémentaire en Réflexologie Générale.**

Pour l'obtention du diplôme et sa validité par les principaux organismes de reconnaissance (ASCA, RME, APTN,...), il est nécessaire d'avoir suivi **un cursus en médecine académique Tronc commun de minimum 180 h** (ou avoir une reconnaissance d'acquis pour ce module) avec réussite à l'examen.



Le diplôme est accompagné d'un document « confirmation de cursus » décrivant le parcours détaillé de la formation (modules, heures...) effectuée ainsi que les résultats obtenus aux évaluations et examens finaux.

Après l'obtention du diplôme, le thérapeute complémentaire devra effectuer un minimum 16 heures par an en formation continue (durée variable selon les organismes) pour la continuité de sa validation auprès des différentes instances, afin que les clients puissent continuer à bénéficier du remboursement de la part des assurances maladies.

### **Lieu, inscriptions**

La formation se déroule sur Genève dans nos locaux.

Les inscriptions se font auprès du secrétariat après un entretien préliminaire et étude du dossier de candidature.

### **Dates et prix**

Les dates et prix des différents modules sont à disposition auprès du secrétariat ou sur notre site Internet [www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com).