

## **Module 5 : Practicum Réflexologie plantaire thérapeutique**

### **Description/Définition**

La réflexologie plantaire thérapeutique a pour but de favoriser un retour à l'équilibre intérieur de l'organisme en stimulant des zones réflexes qui s'avèrent sensibles lors du bilan palpatoire que le praticien aura fait sur les pieds.

Une technique simple, naturelle et efficace, préventive et thérapeutique. Bien des troubles aigus et chroniques peuvent être soulagés par le biais de la stimulation des zones réflexes plantaires.

### **Prérequis/Public**

Ce cours s'adresse aux personnes inscrites en Formation Professionnelle de Réflexologie.

### **Objectifs du cours**

Ce module va permettre de finaliser une vision très complète de la pratique de la réflexologie plantaire thérapeutique sur la base de la démonstration d'une consultation en petits groupes. Chaque consultation est observée et annotée par les apprenant/es, puis commentée par le formateur. Ce dernier module propose aux apprenant/e/s une appréciation empirique directe de la pratique de consultation.

La mise en place de protocoles spécifiques (les zones réflexes prioritaires et secondaire pour une condition précise ainsi que les zones réflexes causales) seront enseignés pour préparer les futurs praticiens professionnels au mieux à l'exercice de leur future profession.

Ce dernier module va permettre aux élèves de valider les dernières questions concernant le passage de l'examen final en réflexologie plantaire.

### **Contenu (voir page suivante)**

### **Durée**

16 heures (2 jours)

Pratique de  
consultation

Dynamique Praticien-Patient

- Posture et attitude du praticien/ du receveur
- Qualité de l'entretien
- Pertinence des informations

Pratique : stratégie thérapeutique

- Qualité technique
- Accompagnement

Conseils

Protocoles spécifiques

Gestion de stress  
Burn-out  
Fatigue chronique  
Détox  
Jambes lourdes  
Migraines