

SANTÉ par le TOUCHER - SPT/TFH 1 et 2 (Bases)

KINÉSIOLOGIE PROFESSIONNELLE - UNITÉ DE FORMATION 3

Prérequis / Public

Ce cours est ouvert à tous.
Il correspond, avec l'EduK-Brain Gym, à l'une des portes d'entrée de la formation en Kinésiologie Professionnelle.

Cours également accrédité ASCA pour la Formation continue des thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinésuisse.

Prérequis : Test musculaire

Conseillé : SPT/TFH-Bases de la MTC

Prix, dates et inscriptions

- Prix du cours : 1050 CHF
- Durée : 40 heures / (5 jours)

Vous trouverez toutes les dates des cours ainsi que les formulaires d'inscription en ligne sur nos sites respectifs:

- www.hhc-formations.ch
- www.esclarmonde.com

Lieux des cours

Sauf mentions particulières, les cours se déroulent sur **Genève** ou **Saint-Maurice/Lavey-les-Bains**.

Contacts

Email de Human Health Center :
info@hhc-formations.ch

Email d'Esclarmonde SA :
infosuisse@esclarmonde.com



Description / Définition

La « Santé par le Toucher », créée en 1973 aux USA, est le programme de base de toute formation en Kinésiologie.

Méthode holistique en soi, reposant sur les principes des 5 éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de la circulation de l'énergie dans les différents méridiens du corps, la « Santé par le Toucher » va permettre d'identifier les déséquilibres énergétiques notamment à l'aide du test musculaire. Le corps, le mieux à même de connaître ses propres besoins, ne nous dit pas seulement quelles sont les carences et faiblesses mais nous propose aussi et surtout les priorités d'intervention pour rétablir l'équilibre (homéostasie).

Les protocoles destinés au choix de nouvelles options vont notamment porter sur les domaines Structurel, Ecologie personnelle/ chimique (nourriture, environnement...), Emotionnel (stress/émotions) et Energétique par la stimulation de points spécifiques, notamment les points neuro-vasculaires, neuro-lymphatiques et points d'acupuncture (tonification/dispersion, entrée/sortie des méridiens).

Formateur



Philippe Bombeek

Kinésithérapeute, concepteur de l'Orthokinésiologie, formateur en Kinésiologie, Directeur de l'Ecole Le fil d'Ariane.



Organisation der Arbeitseter ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ
Organizzazione del mondo del lavoro della MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA

Objectifs du cours

A l'issue de ce stage, les participants seront capables d(e) :

- ✦ Equilibrer les 14 muscles majeurs
- ✦ Démontrer et appliquer, avec les compétences et la connaissance requise, toutes les techniques présentées dans le cours
- ✦ Expliquer les concepts de la Santé par le Toucher et faire une équilibration en séance devant le groupe

Contenu

- ✦ Concepts et buts de la Kinésiologie et de la SPT/TFH
- ✦ Les 14 muscles : anatomie, fonctions, repérage, palpation, Origine-Insertion / Fuseau neuro-musculaire / Appareil tendineux de Golgi
- ✦ Démonstration et pratique des 14 positions correspondantes aux 14 tests musculaires
- ✦ Les tests des 14 muscles et pratiques
- ✦ Les techniques de correction : Points Neuro-lymphatiques, Points Neuro-vasculaires, Méridiens (points d'entrée et de sortie), Points d'acupuncture (points de tonification/dispersion)
- ✦ Présentation des 4 muscles additionnels du méridien de l'Estomac et du concept d'équilibration en profondeur
- ✦ Réflexes spinaux
- ✦ Localisation de circuit (TL)
- ✦ Définition d'un objectif
- ✦ La circulation nyctémérale (cycle des marées énergétiques), bases référentielles de la MTC (les 5 éléments, cycles Cheng et KÔ...)
- ✦ Points d'alarme
- ✦ Procédure d'équilibration et priorités de correction
- ✦ Equilibration des 14 muscles avec un objectif
- ✦ Libération de stress émotionnel (LSE)
- ✦ Emotions/5 principes, états psychiques (émotions/méridien)
- ✦ Causes et conséquences des déséquilibres d'un muscle
- ✦ La relation entre les méridiens, les muscles et les émotions
- ✦ Identifier les sensibilités à certains aliments/substances
- ✦ Equilibration par les sons...

Informations utiles

Une attestation de suivi de cours est remise à chaque participant(e) à la fin du cours.