

## Nutrition Module M7

### Synthèse, Introduction à la pratique de consultation et Examen

#### Description/Définition

Synthèse pour la mise en cohérence de tous les acquis sur la nutrition

Adaptation de la Nutrition Santé aux situations physiologiques : le bébé, l'enfant, l'adolescent(e), le sportif(ve), la femme enceinte, la femme allaitante, la femme ménopausée, les personnes âgées.

Examen

#### Prérequis/Public

Formation de Nutrition-Santé - modules M1 à M6.

#### Objectifs du cours

Clôturer le cycle d'enseignement théorique et ouvrir les portes vers l'accompagnement dont les compétences et les ressources seront transmises dans les modules Expert et Pratique de consultation.

#### Contenu

- Synthèse des différents éléments de la nutrition santé (alimentation santé générale, intolérances individuelles, contexte physiopathologique).
- Alimentation adaptée à diverses situations physiologiques : la pratique du sport, la grossesse, l'allaitement, l'enfant à différents âges, la ménopause et le vieillissement.
- Examen (QCM + présentation d'un travail personnel).

#### Durée

24 heures (3 jours)