

Module Expert

Nutrition-Santé dans le suivi de pathologies

Description/Définition

Synthèse et mise à jour des connaissances en Nutrition-Santé.

Comment adapter au mieux la Nutrition Santé face aux situations pathologiques : nous aborderons notamment le suivi dans les maladies cardio-vasculaires, le diabète, les troubles de l'anxiété, la dépression, la fatigue, les maladies neuro-dégénératives, les maladies auto-immunes et le cancer.

Prérequis/Public

Formation professionnelle en Nutrition-Santé (Modules M1 à M7 ou équivalent).

Objectifs du cours

Adapter des conseils en Nutrition et Micronutrition dans le cadre de pathologies.

Contenu

- Synthèse des différents éléments de la Nutrition-Santé en visitant 15 points essentiels et incontournables
- Alimentation adaptée à diverses situations pathologiques
- Choix de compléments alimentaires adaptés à chaque pathologie ainsi que les contre-indications ou recommandations à associer à certains d'entre eux.

Durée

16 heures (2 jours)