

Mycothérapie, mycéliums et fruits

Description/Définition

La mycothérapie est une discipline en pleine expansion avec de nombreuses recherches qui ont débouché sur la connaissance des champignons de forêts, issus d'extraits purs ou concentrés.

Parmi les 15 000 espèces de champignons identifiées dans le monde, environ 650 ont une valeur thérapeutique connue. Certains sont intégrés depuis longtemps dans la médecine traditionnelle chinoise (ex : le reishi, le shitaké ou le maitaké).

Deux des domaines d'action des champignons sont l'immunomodulation et la lutte antivirale d'une part, et la stimulation des cellules-souches et des tissus nerveux d'autre part. A cet égard, ils sont devenus des outils incontournables, sans égal, dans la grande panoplie déjà utilisée dans la médecine naturopathique.

Prérequis/Public

Tout professionnel de la santé ou Naturopathe en formation professionnelle.

Objectifs Pédagogiques :

- Identifier les propriétés et indications de 18 champignons médicinaux
- Distinguer l'intérêt thérapeutique de la mycothérapie d'autres prises en charge.
- Associer les intérêts thérapeutiques de ces champignons à différentes problématiques de santé cardio-métabolique, psychique et immunitaire dont les cancers.
- Dans le cadre de pathologies chroniques, identifier les micro-organismes limitants
- Choisir les remèdes de mycothérapie adaptés pour traiter ces micro-organismes et améliorer la santé dans le cadre de ces pathologies

Contenu

- Analyse de la matière médicale de 18 champignons aux propriétés médicinales
- Formes galéniques et origine des produits
- Mycélium et carpophore
- Traitement des troubles de santé (cardio-métaboliques, immunitaires, cancers, pathologies psychiques) avec la mycothérapie
- Les micro-organismes impliqués dans les pathologies
- Traitement des micro-organismes impliqués avec la mycothérapie

Durée

16 heures (2 jours)