

## Module 2 UF 2 - HYDROTHÉRAPIE

### Description/Définition

L'hydrothérapie est, comme son nom l'indique, l'utilisation de l'eau (hydro) sous toutes ses formes pour prévenir et traiter certaines affections et fait partie des 10 grandes techniques de la naturopathie moderne selon Pierre Valentin Marchesseau.

La naissance de l'**hydrothérapie** a probablement eu lieu en Egypte, aux environs de -3000 avant J.C. On associe généralement l'hydrothérapie à l'abbé **Kneipp**, dont l'histoire raconte qu'il aurait contracté la tuberculose étant adolescent, et que la santé lui serait revenue en prenant des bains de rivière en plein hiver.

### Prérequis/Public

Naturopathe en formation professionnelle ou thérapeute

### Objectifs

Au terme de la formation et en vue des évaluations formatives et sommatives, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous :

- Connaissance globale des thérapies biophysiques utilisant l'hydrologie-hydrothérapie. **W1**
- Maîtrise théorique et pratique des différentes techniques d'hydrothérapie **W3**

### Contenu

- Historique de l'hydrothérapie et ses principes : Salmanoff, Pierre Gardelle, France Guillain, Louis Kuhne, l'abbé Kneipp, le Dr Marchesseau
- L'eau : biochimie, énergétique et mémoire de l'eau
- Les différentes techniques d'hydrothérapie :
  - Action de l'eau : drainage et dérivations des émonctoires
  - Techniques des lavements
  - Douche, gargarismes, inhalations, lavements...
  - Bains et Hydrothérapies externes (douche écossaise, ...)
  - Thérapie thermale, sauna, hammam ...
  - Enveloppements, compresses
  - Techniques des bains dérivatifs et physiologie
  - Utilisation de l'eau par voie interne (dynamisation de l'eau, plasma marin)

### Durée

32 heures (4 jours)