

## Neuro-réflexologie faciale

### Masterclass avec Lone Sorensen

#### Description/Définition

La méthode de Neuro-Reflexologie faciale est une technique de stimulation manuelle entièrement indolore de zones réflexes sur le visage et la tête (et auxiliairement sur les pieds et les mains) visant à améliorer et à entretenir les fonctions cognitives, hormonales et neurologiques.

Cette technique agréable et précise est particulièrement indiquée pour des enfants souffrant de troubles scolaires (difficultés d'apprentissage, dyspraxie, dyslexie...), mais elle permet également d'améliorer le fonctionnement cognitive, comportementale et neurologique chez la personne âgée.

Lone Sorensen a fait une synthèse opérationnelle de plusieurs techniques énergétiques (points d'acupuncture suivant la vision énergétique orientale, points neuro-lymphatiques et les lignes neurologiques du Dr. Yamamoto) et techniques réflexologiques (points réflexes du crâne et du visage de la multi-réflexologie du Dr. Bui Quoc Chau et zones réflexes sur le visage, les mains et les pieds) afin d'améliorer la prise en charge d'une clientèle ayant des troubles neurologiques diverses.

Quelques exemples de troubles pour lesquels la technique est particulièrement indiquée:

- troubles d'apprentissage chez les enfants (concentration, écriture, expression orale, lecture, mathématiques, dyslexie, etc...)
- Troubles du comportement (hyperactivité, autisme, intégration sociale)
- Troubles de la mémoire (sénilité chez la personne âgée, Alzheimer)
- Troubles neuro-moteurs (suites d'AVC, coordination, vision et audition)

Il s'agit d'une stimulation respectueuse et ordonné de zones réflexes, de points d'acupuncture et de points neurologiques, qui procure une profonde sensation de relaxation tout en stimulant la circulation sanguine et l'ensemble du système nerveux. Le secret de l'efficacité de la Neuro-Reflexologie faciale est sa capacité à restaurer dans l'organisme les connexions complexes entre le système nerveux central, le cerveau, le système hormonal et lymphatique et le circuit des méridiens.

## Prérequis/Public

Thérapeutes diplômés en Réflexologie et Thérapeutes professionnels accompagnant les enfants souffrant de troubles d'apprentissage (kinésilogues, orthophonistes, ...)

## Objectifs du cours

- Approfondir vos connaissances de l'anatomie du cerveau en lien avec les troubles spécifiques rencontrés chez des enfants souffrant de dysfonctionnements neurologiques.
- Apprendre à établir un protocole individuel adapté aux besoins de chaque personne.
- Apprendre à déterminer les besoins spécifiques de chaque enfant que vous rencontrez en consultation.
- Acquérir la technique de neuro-réflexologie faciale - technique unique de rééducation neurologique par le réflexe.
- Apprendre des cartographies réflexes annexes telles que les zones réflexes du cerveau sur les pieds et les mains à stimuler suivant le cas; les lignes crâniennes du Dr. Yamamoto; techniques complémentaires de rééquilibrage.

## Contenu

- Présentation des bases théoriques de la neuro-réflexologie faciale (la théorie des 5 éléments et ses liens avec le système endocrinien, les émotions ainsi qu'avec les différentes structures cérébrales); l'anatomie du cerveau et ses liens avec divers dysfonctionnements et déséquilibres
- Les champs d'application de la méthode
- Fiche de suivi à établir pour chaque enfant afin d'évaluer ses besoins spécifiques
- Déroulement du soin en étapes :
  - stimulation des zones réflexes sur le crâne
  - stimulation de points neurologiques sur le visage;
  - stimulation des muscles de l'expression
  - stimulation de points réflexes du visage en fonction du trouble constaté
  - équilibrage des plexi -nerveux sur la face
  - stimulation des lignes crâniennes de Yamamoto
  - stimulation de structures-fonctions spécifiques du cerveau à partir de points neurologiques déterminés sur le visage
  - Techniques de stimulation et cartographies uniques en réflexologie palmaire et plantaire

## Durée

16 heures (2 jours)

## Annexe : Parcours de Lone Sorensen

Lone Sorensen est à l'origine d'une technique novatrice et efficace de rééducation neurologique à partir du réflexe. Dans le monde anglophone et hispanophone des réflexothérapies, Lone Sorensen est une référence incontournable dans la prise en charge complémentaire de troubles neurologiques. Qu'il s'agisse de simples problèmes de concentration et de mémoire ou de troubles neurologiques plus importants comme l'autisme et les suites d'accidents vasculaires cérébraux, sa méthode de stimulation des zones réflexes et des points neurologiques spécifiques sur le crâne et la face apporte d'excellents résultats.

Dans le monde francophone la méthode est beaucoup moins connue, car le français n'est pas une des langues dans lesquelles Mme Sorensen assure des formations. Son Institut est basé à Barcelone en Espagne, mais elle assure des formations sur la scène internationale en danois, sa langue maternelle, en anglais, en italien et en espagnol.

Dès le début des années 1980, Lone Sorensen exerce la réflexologie plantaire à Copenhague. Elle a une formation professionnelle en kinésiologie et en acupressure. Sa vie la conduit en Argentine où elle ouvre la première clinique de réflexologie plantaire en Amérique du Sud. Lors d'un séjour dans les sources thermales dans les Andes, elle rencontre une tribu indigène nomade de femmes qui se massent le visage. Son oeil expérimenté de réflexologue lui permet de comprendre que ce protocole de massage facial ressemble à une forme de réflexologie. Alors, elle apprend ce protocole de soin ancestral auprès de ces femmes nomades et commence à le mettre en pratique dès son retour en ville sur une de ses patientes atteintes d'une forme grave de spasticité due à un accident de voiture. Les résultats obtenus sur cette première patiente sont tellement concluants (celle-ci récupère l'intégralité de ses fonctions neurologiques au bout d'un an de stimulation quasi-quotidienne) qu'elle consacre une grande partie de son temps à se former à des techniques énergétiques ayant pour micro-système le visage et le crâne.

C'est le point de départ de sa méthode de rééducation neurologique. Grâce à cette expérience pratique, elle saisit l'intérêt d'utiliser la région céphalée (oreille, visage et tête) comme point de départ de l'impulsion réflexe. Elle continue ses recherches et se forme au système vietnamien de multi-réflexologie faciale du Dr. Bui Quoc Chau ainsi qu'au système japonais d'acupuncture cérébrale développée par le Dr. Toshikatsu Yamamoto.

La méthode de neuro-réflexologie faciale de Lone Sorensen est respectueuse, globale et précise. C'est un atout exceptionnel pour tout praticien professionnel qui accueille des enfants en consultation et des personnes neurologiquement fragiles.