

Hypnose Eriksonienne - Bases

Description/Définition

L'hypnose Eriksonienne induit un état modifié de conscience qui permet d'accéder à l'inconscient. D'après Milton Erickson, celui-ci est un immense réservoir d'expériences, de capacités et de sagesse. Cet enseignement vise la découverte de l'hypnose Eriksonienne ainsi que l'acquisition d'outils pratiques utilisables dans tous contextes de relation d'aide, de coaching et de thérapie. Une alternance parfaite entre théorie, démonstration et faisabilité.

Le cursus de formation hypnose est composé de trois niveaux comportant l'introduction de 4 jours, le Praticien certifié en hypnose Eriksonienne de 6 jours et le Maître-Praticien certifié en hypnose Eriksonienne de 10 jours.

Prérequis / Public

Coachs, psychologues, thérapeutes, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, conseillers en orientation, gestionnaires et responsables d'entreprises, tous professionnels de la relation d'aide et toute personne désirant accompagner autrui vers un mieux-être avec l'hypnose Eriksonienne. Cette formation de 4 jours est offerte au grand public.

Objectifs du cours

Découvrir l'hypnose et ses nombreuses applications dans le développement du potentiel humain et de la gestion du changement.

Acquérir une formation en hypnose Eriksonienne dans le but de l'utiliser dans le cadre d'une relation d'aide, de coaching ou d'autohypnose.

Contenu

- Histoire de l'hypnose
- Milton Erickson
- Présentation de l'Hypnose Eriksonienne
- Systèmes sensoriels
- Signes indicateurs de transe
- Catalepsie et lévitation
- Le langage verbal et non-verbal
- Le modèle de Milton
- Les schémas du langage de Milton
- L'attitude et le travail du thérapeute

Durée

32 heures (4 jours consécutifs)