

## CONCEPTS THÉRAPEUTIQUES

### Description/Définition

L'univers thérapeutique est aujourd'hui complexe. Se côtoient une médecine conventionnelle très hiérarchisée et très clairement définie, le monde de la psychologie et des psychothérapies et enfin le monde des médecines alternatives et des thérapies complémentaires, nombreuses et variées, au sein desquelles il est bien difficile de s'y retrouver.

Ce stage présente la globalité de la santé (approche occidentale et orientale de la médecine) à partir des divers concepts qui sous-tendent les approches thérapeutiques.

### Prérequis

Ce cours est conçu pour être accessible à tous.

### Objectifs du cours

Au terme de la formation et en vue des évaluations formatives et sommatives, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous, et ce, d'après les niveaux d'exigence requis.

- Appliquer au travail pratique les connaissances sur les concepts thérapeutiques non spécifiques à la discipline (et leur influence sur la santé). **F3**
- Explique aux patients les relations existantes et leurs conséquences possibles et suggérer des compléments ou des changements utiles. **F3/W2**
- Organise, arrange ou coordonne des traitements complémentaires ou un suivi thérapeutique conformément aux décisions prises en accord avec le patient. **F3**
- Expliquer et décrire l'ensemble des différents concepts thérapeutiques abordés durant le cours. **W2**
- Classer chacun des domaines thérapeutiques médicaux, paramédicaux, psychologiques et alternatifs afin de justifier leur place et leur rôle dans l'offre de santé. **W3**
- Décrire et expliquer les méthodes utilisées et les résultats que l'on peut en attendre. **W2**

### Contenu

- Concepts de base des traitements de médecine classique: mode d'action fondamental et effets possibles sur la santé globale (pharmacothérapie, chirurgie, physiothérapie, psychothérapie, etc.).
- Concepts de base des systèmes thérapeutiques de la médecine alternative: les concepts de base et leurs modes d'action (Ayurveda, Homéopathie, MTC et acupuncture, NTE, bioénergétique).
- Concepts de base de la thérapie complémentaire (yoga, craniothérapie, méthode Feldenkrais, méthode Alexander, shiatsu, etc.).

- Psychiatrie, psychanalyse, psychologie, psychothérapie et coaching
- Médecine psychosomatique
- Psycho-physique et médecine quantique
- Naturopathie...
- Soins énergétiques : médecine traditionnelle chinoise, médecine ayurvédique, homéopathie, magnétisme traditionnel, soins utilisant les cristaux, les sons, la lumière...
- Soins manuels : massage, ostéopathie, chiropractie, shiatsu
- Relaxation et sophrologie
- Psychogénéalogie et constellations familiales...

**Durée**

16 heures