

Descriptif de la formation professionnelle en Phytothérapie

Définition

L'emploi des plantes dans un dessein thérapeutique remonte à la plus haute antiquité et concerne un grand nombre de civilisations.

Elle représente une part importante des systèmes médicaux traditionnels comme, par exemple, la Médecine Naturelle Traditionnelle Européenne MTE, la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) ou l'Ayurvéda.

La Phytothérapie est une pratique fondée sur l'utilisation des plantes pour leurs actions sur la santé. Elle utilise non seulement les principes actifs isolés mais les plantes entières et leurs différentes parties, telles que les feuilles, les racines, les pétales, les graines et l'écorce.

Son emploi s'appuie sur les connaissances traditionnelles, sur l'analyse des principes actifs des plantes et la compréhension de leur mode d'action.

Cette formation spécifique propose d'élargir le spectre des connaissances en Phytothérapie et en Gemmothérapie à des domaines connexes comme les **Elixirs floraux, les Huiles essentielles, la Spagyrie, la Mycothérapie** afin de disposer d'un panel de **Remèdes naturels** permettant aux thérapeutes formés dans cette discipline d'avoir des compétences thérapeutiques élargies afin de répondre de manière graduée et adaptée aux besoins et demandes de leurs clients.

Devenir Thérapeute complémentaire en Phytothérapie (MCO) reconnu par l'ASCA (discipline thérapeutique N°415)

Au sein d'Esclarmonde, pour l'obtention et la validité du diplôme, nous vous proposons une formation professionnelle **sur une durée moyenne de 2 années avec 300 heures** effectives de cours en présentiel hors examens à laquelle s'ajoute une formation complète obligatoire en **Médecine académique - Tronc Commun** pour la reconnaissance par les organismes ASCA (Cycle1 et Cycle 3), RME , APTN,..

Prérequis

- Ouvert à tout public
- Avoir un entretien pour valider son projet de formation

Objectifs

Les objectifs de la formation sont de développer à la fois

- Des connaissances académiques des différents remèdes proposés par la phytothérapie
- Des compétences pratiques en préparant à la consultation de conseil en phytothérapie.
- Des compétences comportementales, axées sur les outils relationnels
- Des compétences par rapport à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain.

Public

- Toute personne intéressée par le domaine de la santé et plus précisément des thérapies complémentaires
- Toute personne désirant acquérir une nouvelle profession
- Les thérapeutes en médecine complémentaire qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences

Compétences

Compétences professionnelles :

- Situer l'apport de la phytothérapie dans le domaine holistique de la santé
- Connaître les limites de sa pratique
- Organiser l'outil de travail thérapeutique et sa profession

Compétences méthodologiques :

- Percevoir le potentiel santé et les ressources du client (e) et l'encourager à les développer
- Conseiller des mesures de promotion de la santé et de la qualité de vie ainsi que de prévention de la maladie autour de la phytothérapie
- Développer une sensibilité dans le choix du remède phytothérapeutique

Compétences sociales et personnelles :

- Avoir une attitude orientée vers le patient, respecter les personnes et les accepter en tant qu'individus appartenant à un certain milieu socio-culturel et ayant leur propre système de valeurs et de croyances
- Être autonome et responsable
- Evaluer, en fonction de principes éthiques, sa manière de penser, de sentir et d'agir dans le cadre son activité professionnelle et avoir la capacité de modifier certains comportements et évoluer dans sa pratique

Durée et structure

Pour l'obtention et la validité du diplôme d'Ecole, nous vous proposons **une formation professionnelle comportant :**

- **300 heures effectives de cours de Phytothérapie toutes disciplines confondues**
- **450h minimum pour le Tronc Commun en médecine académique (anatomie-physiologie, pathologie...)**
- **Remise d'un mémoire et réussite aux examens écrits**

Ci-dessous, programme donné à titre indicatif et susceptible de modifications.

UF 1 (Unité de Formation 1) : La Phytothérapie en 7 Modules (18,5 jours - 148 heures)

La phytothérapie est une pratique fondée sur l'utilisation des plantes pour leurs actions sur la santé. Dans la tradition, le savoir concernant les vertus des plantes a été acquis empiriquement et transmis principalement par voie orale au cours des générations.

Dans le monde dit moderne, la recherche scientifique, analyse, explique, et aussi standardise les produits issus des plantes. Les plantes, issues de 650 millions d'années d'évolution, sont dites médicinales dès lors que l'être humain en a besoin pour sa santé.

Disponibles dans la nature où elles sont cueillies ou cultivées, elles sont mises en œuvre sous différentes formes (fraîche, sèche, en mélange, sirop, extrait alcoolique et lipidique etc...). Si leur utilisation est à visée curative, elles sont de très bonnes alliées en préventif.

Bien que les plantes soient naturellement présentes dans la nature, leur utilisation passe par la connaissance, et leur connaissance passe par l'apprentissage.

Rencontrer les plantes, les observer à la loupe, apprendre à les reconnaître. Etudier leur monographie, leur utilisation au niveau des systèmes du corps humain...

2 journées de pratique de consultation clôtureront cette UF et permettront de mettre les étudiants dans des situations de consultation en cabinet.

UF 2 (Unité de Formation 2) : La Gemmothérapie (3 jours - 24 heures)

La Gemmothérapie, encore appelée « médecine des bourgeons utilise les bourgeons et les jeunes pousses d'arbres et d'arbustes préparées, à l'état frais, par macération directe dans un mélange d'eau, d'alcool et de glycérine.

L'extrait de bourgeons constitue un véritable concentré d'informations ; il renferme tout le génie de l'arbre dont est issu le bourgeon. Ainsi, le macérat glyciné de tilleul (*Tilia tomentosa*) possède à la fois les propriétés sédatives liées aux fleurs et les vertus dépuratives et diurétiques de l'aubier.

La gemmothérapie utilise le totum de la plante sous forme embryonnaire. C'est une véritable « phytothérapie cellulaire énergétique global ».

Le cours de gemmothérapie va vous permettre de faire connaissance avec une trentaine d'extraits de bourgeons et jeunes pousses dont les propriétés ont été révélées par le Dr. Pol HENRI sur base d'études cliniques dans les années 1960.

UF 3 (Unité de Formation 3) : Les Elixirs floraux (2 jours - 16 heures)

Les élixirs floraux sont des harmonisants émotionnels d'une grande valeur qui nous aident à franchir plus aisément les épreuves difficiles de la vie. Leur champ d'action est vaste. Ils contribuent à transformer les émotions, les attitudes ou les habitudes comportementales qui affectent notre bien-être comme la tristesse, les peurs, le manque de confiance en soi, les états de déprime...

UF 4 (Unité de Formation 4) : L'aromathérapie (6 jours - 48 heures)

L'aromathérapie est une médecine naturelle d'une puissance thérapeutique sans égal qui permet de répondre à un large éventail de déséquilibres de la santé.

Nous vous proposons de vous approprier les bases indispensables en matière d'aromathérapie : critères de qualité, choix des huiles essentielles, voies d'administration, dosages, contre-indications, sélection d'une trentaine d'huiles essentielles avec leurs principes actifs...

UF 5 (Unité de Formation 5) : L'argilothérapie (2 jours - 16 heures)

Depuis la plus haute antiquité, la terre et l'eau ont toujours été utilisées pour guérir et atténuer les maux. La science moderne n'a fait que confirmer les curieuses propriétés de **l'argile**.

L'argile est un remède banal que la plupart des médecins hésiteraient à prescrire. Elle est pourtant associée symboliquement à l'élément Terre de notre constitution.

Dans cette formation, nous aborderons tous les aspects qui concernent l'argile, non seulement les propriétés thérapeutiques mais également les utilisations artistiques, industrielles, agricoles, cosmétiques sans oublier les résultats des recherches scientifiques récentes.

L'approche synergique des données historiques, symboliques et scientifiques éclaireront les propriétés médicinales de l'argile et ses applications pratiques.

Durant les exercices pratiques, vous utiliserez l'argile de diverses manières et vous découvrirez le champ de ses fabuleuses propriétés.

UF 6 (Unité de Formation 6) : Les Remèdes Naturels (2 jours - 16 heures)

Ce cours est une introduction au monde des thérapies naturelles et permet de poser les bases de la prescription de remèdes à partir de la phytothérapie, de l'oligothérapie ou de la micronutrition. Les objectifs de ce cours sont :

- Connaître les remèdes essentiels qui viennent en complément d'une bonne alimentation.
- Savoir conseiller les compléments alimentaires par système et connaître les contre-indications.
- Être capable de conseiller les remèdes naturels spécifiques en fonction des besoins des patients.

Les remèdes étudiés sont issus des grandes traditions de la médecine naturelle Européenne.

UF 7 (Unité de Formation 7) : La Spagyrie (2 jours - 16 heures)

Système thérapeutique naturel complet, la Spagyrie apporte une réponse holistique aux malaises physiques et psychiques. Elle soigne à la fois le corps, l'âme et l'esprit, selon le concept des plus anciennes médecines de l'humanité, chinoise, tibétaine et ayurvédique.

Héritière de l'alchimie, développée par le grand médecin suisse du XVI^e siècle Paracelse, la Spagyrie recourt au concept de transformation cher aux alchimistes, en le mettant à profit lors de la méthode de préparation des remèdes spagyriques.

La spagyrie établit un trait d'union entre l'homéopathie, la phytothérapie, l'aromathérapie et la thérapie par les oligoéléments. En effet, les essences prêtes à l'emploi contiennent à la fois les éléments constitutifs fermentés de la plante, ses essences aromatiques volatiles et ses sels minéraux. Le potentiel thérapeutique de ces essences spagyriques est donc très étendu.

UF 8 (Unité de Formation 8) : La Mycothérapie (2 jours - 16h)

La mycothérapie est une discipline en pleine expansion avec de nombreuses recherches qui ont débouché sur la connaissance des champignons de forêts, issus d'extraits purs ou concentrés.

Parmi les 15 000 espèces de champignons identifiées dans le monde, environ 650 ont une valeur thérapeutique connue. Certains sont intégrés depuis longtemps dans la médecine traditionnelle chinoise (ex : le reishi, le shitaké ou le maitaké).

Deux des domaines d'action des champignons sont l'immuno-modulation et la lutte antivirale d'une part, et la stimulation des cellules-souches et des tissus nerveux d'autre part. A cet égard, ils sont devenus des outils incontournables, sans égal, dans la grande panoplie déjà utilisée dans la médecine naturopathique.

Méthodes

Approches pédagogiques interactives, alternance entre pratique et théorie.

Evaluation

- Formation : présence à 90% minimum à chaque cours et participation active
- Avoir réussi les examens écrits des différentes matières de phytothérapie
- Rédaction d'un court mémoire
- Avoir réussi les examens du module médecine académique Tronc-commun (EPS-TC) d'une durée de 450 heures

Titre du certificat

Diplôme de Thérapeute Complémentaire en Phytothérapie.

Le diplôme est accompagné Confirmation de cursus décrivant le parcours de formation effectué.

Pour l'obtention du diplôme et sa validité par les principaux organismes de reconnaissance (ASCA, RME, APTN...), il est nécessaire d'avoir suivi un cursus en médecine académique - Tronc commun de minimum 450 h -(ou avoir une reconnaissance d'acquis pour tout ou partie de ce module) avec réussite aux examens écrits et au mémoire.

Après l'obtention du diplôme, le thérapeute complémentaire devra effectuer un minimum **16 heures par an en formation continue** (durée variable selon les organismes) pour la continuité de sa validation auprès des différentes instances, afin que les clients puissent continuer à bénéficier du remboursement de la part des assurances maladies.

Dates, horaires

La formation se déroule sur Genève. Les inscriptions s'effectuent à l'Ecole après un rendez-vous avec la Direction d'Esclarmonde S.A.

Prix

Le prix et le contenu de la formation complète est disponible au secrétariat ou sur notre site internet.

