

## Médecine environnementale / Médecine de l'Habitat - Géobiologie -

### Description/Définition :

La santé environnementale selon l'OMS (Bureau européen de l'OMS - Conférence d'Helsinki - 1994) comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement.

Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures".

La thématique étant très vaste, **la première journée** sera consacrée aux risques des expositions considérées comme "non choisies" (pollution de l'air, contaminants alimentaires..) et celles liées aux compositions des produits de notre quotidien (produits ménagers, cosmétiques, alimentation...) trop peu connues du public.

La **deuxième journée** sera dédiée à l'examen des fondamentaux de la Géobiologie et de la Médecine/Thérapie de l'habitat.

Aussi bien une science qu'un art, elles reposent sur l'analyse de phénomènes réels et observables et nécessite une écoute subtile des énergies invisibles susceptibles de perturber ou d'améliorer l'équilibre de notre énergie vitale dans le contexte de notre environnement.

### Prérequis/Public

Aucun. Cette formation s'adresse à tout public et aux personnes pratiquant toute forme de relation d'aide.

### Objectifs

- Comprendre les principaux concepts de la santé environnementale.
- Connaître divers agents (physiques et chimiques) et leurs impacts sanitaires et environnementaux.
- Connaître quelques moyens permettant de limiter les expositions aux principaux agents pathogènes dans l'environnement
- Apprendre les principes généraux des énergies cosmo-telluriques
- Identifier les potentielles et principales sources de déséquilibre au sein de l'habitation
- Recommander des gestes simples de précaution et d'harmonisation selon identification

## Contenu / programme de la journée 1 (Médecine environnementale)

### Introduction

Le concept de santé environnementale, la prise en compte de l'environnement global (état des écosystèmes, empreinte écologique), les effets cocktails, l'épigénétique, les perturbateurs endocriniens, la fragilité du fœtus et du jeune enfant, de la prévention à la précaution...

**Les différentes sources de pollutions et la réduction des expositions :** par secteur, seront développées quelques sources d'exposition à divers composés, leurs effets sur la santé et les moyens de les réduire dans l'environnement quotidien :

- **Les aliments**  
Le microbiote intestinal, les résidus de pesticides, l'agriculture biologique, les additifs alimentaires...
- **La pollution de l'air**  
La pollution de l'air urbaine, la pollution de l'air intérieur (produits ménagers, sources de combustion...)
- **Les cosmétiques**  
Quelques composés, comment choisir, les labels de consommation...
- **Les rayonnements**  
Les rayonnements non ionisants (portables, ELF, DECT, wifi...)

## Contenu / programme de la journée 2 (Géobiologie)

- Introduction à la Géobiologie
- Philosophie et approche intégrative de l'humain dans son espace intérieur
- Exploration et identification des principaux phénomènes géobiologique (énergies telluriques, cosmiques, électromagnétiques, subtiles, ...)
- Incidence sur la santé et principe de précaution
- Exercice de détection et de mesure
- Bilan général, technique de diagnostic et harmonisation
- Scénarios et bases d'aménagement (chambre, cabinet, ...)

**Durée :** 16 heures (2 jours)