

Module 2 UF 15 - ARGILOTHÉRAPIE

Description/Définition

L'argilothérapie désigne les soins et les bienfaits de l'argile sur la santé, que cette dernière soit utilisée en voie externe ou interne.

Prérequis/Public

Tout public ou Naturopathe en formation professionnelle.

Objectifs

Au terme de la formation et en vue des évaluations formatives et sommatives, l'apprenant sera en mesure de répondre aux objectifs ci-dessous :

- Commenter les connaissances acquises quant à l'utilisation de l'argile dans son contexte historique. **W1**
- Décrire la structure et les propriétés physico-chimiques de l'argile. **W2**
- Développer les champs d'application de la thérapie par les argiles. **W2**
- Elaborer des processus thérapeutiques et savoir proposer l'argile par voie externe ou par voie interne dans le cadre de la pratique de la naturopathie. **A1/W3**

Contenu

- Introduction historique sur l'utilisation de l'argile
- Structure et propriétés physico-chimiques : notions de base, pouvoir adsorbant / antibiotique/couvrant
- Composition, couleur, origine et récolte
- Argile comme antipoison et détoxifiant, principaux types d'argile employés
- Les 4 grands cataplasmes : Huile/ Sel, eau, Hydrolats, Tisanes/plantes
- Utilisation thérapeutique de l'argile (usages externe et interne)
- Contre-indications et effets secondaires
- Utilisation cosmétique des argiles
- L'argile en pratique :
 - Règles de base et principes de précaution
 - Les différentes formes d'utilisation : eau d'argile, lait d'argile, lavement, poudrage, bains de bouche...
 - Utilisations par voie externe : préparation (T°, épaisseur, fixation, durée de la cure)

- Enveloppements à froid et à chaud
- Utilisations par voie interne : détoxification du système gastro-intestinal, posologies, équilibre acido-basique...

Durée

16 heures (2 jours) + 8 heures (1 journée) sur les enveloppements

