

Argilothérapie

Description/Définition

L'argilothérapie désigne les soins et les bienfaits de l'argile sur la santé, que cette dernière soit utilisée en voie externe ou interne.

Prérequis/Public

Tout public ou Naturopathe en formation professionnelle.

Objectifs

- Découvrir les champs d'application de la thérapie par les argiles
- Savoir conseiller les argiles par voie externe ou par voie interne dans le cadre de la pratique de la naturopathie.

Contenu

- Introduction historique sur l'utilisation de l'argile
- Structure et propriétés physico-chimiques : notions de base, pouvoir adsorbant / antibiotique/couvrant
- Composition, couleur, origine et récolte
- Argile comme antipoison et détoxifiant, principaux types d'argile employés
- Les 4 grands cataplasmes : Huile/ Sel, eau, Hydrolats, Tisanes/plantes
- Utilisation thérapeutique de l'argile (usages externe et interne)
- Contre-indications et effets secondaires
- Utilisation cosmétique des argiles
- L'argile en pratique :
 - Règles de base et principes de précaution
 - Les différentes formes d'utilisation : eau d'argile, lait d'argile, lavement, poudrage, bains de bouche...
 - Utilisations par voie externe : préparation (T°, épaisseur, fixation, durée de la cure)
 - Enveloppements à froid et à chaud
 - Utilisations par voie interne : détoxification du système gastro-intestinal, posologies, équilibre acido-basique...

Durée

16 heures (2 jours)