

# Devenez Thérapeute Complémentaire

Filière de formation accréditée

OrTra TC



avec Certificat de  
Branche dans la Méthode  
*Kinésiologie*

esclarmOnde



HUMAN  
& HEALTH CENTER

## 6 BONNES RAISONS DE NOUS CHOISIR

### 1. Une équipe pluridisciplinaire

De formateurs, coachs et superviseurs certifiés et engagés autour de valeurs communes d'actualisation de soi, de réalisation, de professionnalisme, d'intégrité, d'empathie, de bienveillance et de générosité dans le partage de leurs connaissances et l'excellence dans la qualité de leurs enseignements.

### 2. Deux écoles partenaires certifiées

Et labellisées Eduqua qui dispensent une formation de haute qualité et encouragent la responsabilisation de chaque participant, tout en tenant compte de son rythme d'apprentissage, de ses besoins et de ses désirs d'épanouissement personnel et professionnel. Un calendrier des dates de cours optimisé afin de permettre facilement à des participants de suivre un cours dans l'école partenaire en cas d'indisponibilité aux dates proposées.

### 3. Un suivi sérieux et professionnel

De la direction et de l'équipe pédagogique envers chaque participant(e) durant toute la formation grâce à des feedback, supervisions, entretiens individuels, conversations audio /vidéo ou courriel.

### 4. Bénéficiez de facilités et d'aides financières

Des facilités de paiement sont offertes pour une gestion harmonieuse du budget. La Confédération peut également rembourser jusqu'à 50% des frais de formation si vous passez l'examen fédéral.

### 5. Des formations diversifiées et certifiées

Vous offrant des opportunités pour évoluer professionnellement ou accroître vos connaissances générales. Des formations professionnelles ou des cours variés qui abordent de nombreux champs d'activité : Kinésiologie, Médecine académique Nutrition, Naturopathie, Réflexologie, Massage, Coaching, Hypnose, PNL, Aromathérapie, Fleurs de Bach, Shiatsu...

### 6. Un tremplin vers votre future carrière

En vous aidant à effectuer votre transition professionnelle et personnelle de manière aidante et sécurisante avec des cours, comme la gestion de cabinet, permettant d'élaborer et mettre en œuvre les outils de gestion et de marketing afin de vous faire connaître auprès de vos futurs clients. En vous accompagnant aussi à obtenir les accréditations et reconnaissances auprès des principaux organismes et associations.



# OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation, accréditée par l'OrTra TC, vous permet d'obtenir le **Certificat de Branche OrTra TC de Thérapeute Complémentaire dans la méthode Kinésiologie**. Les personnes qui le souhaitent pourront poursuivre leur parcours pour accéder **dans un deuxième temps au Diplôme Fédéral**.

Cette formation s'effectue en cours d'emploi et correspond parfaitement aux personnes souhaitant effectuer une reconversion professionnelle ou aux thérapeutes qui désirent obtenir un diplôme fédéral en complément de leur pratique professionnelle. La formation est ouverte à toute personne majeure disposant au minimum **d'un diplôme de degré secondaire II**. Une **procédure d'équivalence** de niveau secondaire II est possible pour les personnes qui n'ont pas obtenu de diplôme de degré secondaire II.

**Un entretien individuel est obligatoire** pour s'inscrire à la formation.

La formation se compose des cours suivants : **Méthode TC en Kinésiologie, Tronc Commun TC et Stage TC**.

Nos écoles sont accréditées **OrTra TC pour les cursus suivants : Méthode TC en Kinésiologie, Tronc Commun TC et Stage TC**. Egalement accréditées **Eduqua, Kinésuisse, ASCA, APTN** et **OrTra MA** pour le cursus de Naturopathie MTE (Ecole Esclarmonde SA), la formation professionnelle de Kinésiologie répond également aux exigences du **RME**.

## SUR LE PLAN PROFESSIONNEL

Cette formation vous offre :

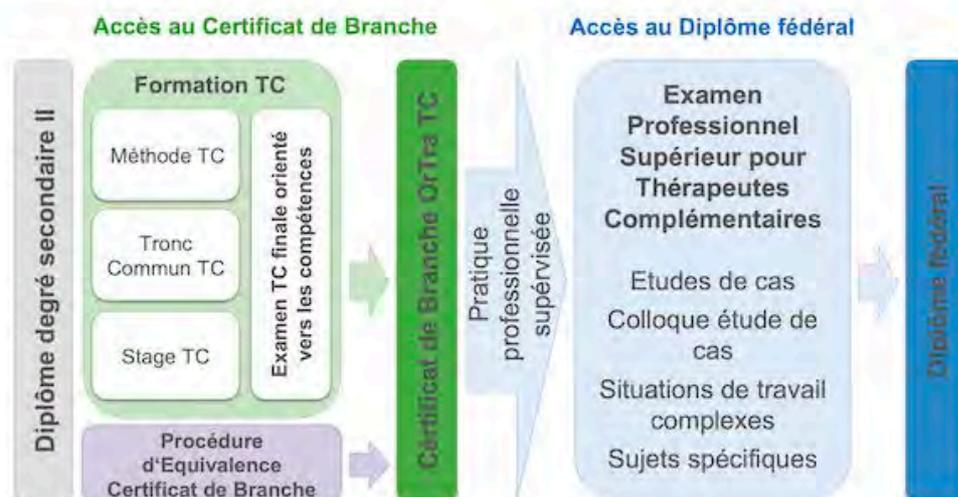
- Des outils concrets, précis et puissants pour la pratique en cabinet
- Des protocoles d'apprentissages simples et clairs
- Un diplôme professionnel suite à la réussite aux examens théoriques et pratiques
- L'accès à la reconnaissance auprès des assurances complémentaires et organismes : OrTra TC, Kinésuisse, RME, ASCA et APTN...
- L'obtention du Certificat de Branche OrTra TC et l'accès au Diplôme Fédéral
- L'accès à une nouvelle profession en tant qu'indépendant(e) ou en complément de votre profession actuelle

## SUR LE PLAN PERSONNEL

Cette formation vous offre :

- Une approche pédagogique et andragogique
- Des protocoles et outils thérapeutiques simples pour soi et pour les autres
- La possibilité d'un développement personnel enrichissant et épanouissant
- Des rencontres riches et stimulantes avec le groupe de travail, les formateurs et vos collègues apprenants
- Un suivi et des supervisions individuelles et régulières au rythme de votre progression
- La possibilité de créer et développer un nouveau réseau personnel et des moyens de diffusion adaptés pour vous faire connaître

## Architecture de la formation et des examens OrTra TC



# PROGRAMME CERTIFIANT

## Contenu résumé de la formation en heures de contact

### MÉTHODE TC

#### UNITES DE FORMATION EN KINÉSIOLOGIE

- **UF 1** : Bases du Test Musculaire
- **UF 2** : SPT/TFH - Bases de la MTC
- **UF 3** : Santé par le Toucher - SPT/TFH 1 et 2
- **UF 4** : Edu-Kinésiologie - Brain Gym
- **UF 5** : Santé par le Toucher - SPT/TFH 3 et 4
- **UF 6** : Test Musculaire et Outils avancés du Kinésiologue
- **UF 7** : Domaine Structurel
- **UF 8** : Domaine Ecologie Personnelle
- **UF 9** : Domaine Emotionnel
- **UF 10** : Domaine Energétique
- **UF 11** : Edu-Kinésiologie Avancée
- **UF 12** : Les Réflexes de la petite enfance

#### STAGES COMPLÉMENTAIRES

- Kinésiologie de l'enfant (24h)

Aux unités de formation, s'ajoutent des **ateliers de révision** (posture et attitudes du thérapeute, anamnèse, méthodologie) et des **journées d'approfondissement** (Practicums et préparation aux examens).

Pendant la formation, les participants devront par ailleurs produire un **processus personnel** (24 séances individuelles chez des kinésioles avec rédaction de comptes rendus) ainsi qu'un travail inter-stages (révision des connaissances théoriques et pratiques, rédaction d'études de cas...).

Le nombre d'heures de contact est de **536 heures**.

### TRONC COMMUN TC

#### BASES PROFESSIONNELLES SPÉCIFIQUES/BP

- **BP1** : Conception de la santé, Conception de l'homme, Ethique
- **BP2** : Identité professionnelle / Gestion d'un cabinet

#### BASES SOCIO-ÉCONOMIQUES/BS

- **UF 1** : Psychologie - Bases
- **UF 2** : Bases de la communication et de la relation thérapeutique
- **UF 3** : Psychologie de la communication en lien avec la P.N.L.
- **UF 4** : Bases du travail d'équipe et dynamiques de groupe
- **UF 5** : Gestion des conflits et situations critiques
- **UF 6** : Dynamiser ses expériences par le changement et la transformation

#### BASES MÉDICALES/BM

- **BM1** : Aide d'urgence et réanimation
- **BM2** : Biologie, physiologie, pathologie, épidémiologie, pharmacologie
- **BM2** : Anatomie palpatoire
- **BM3** : Sécurité des clients, sécurité du thérapeute

Le nombre d'heures de contact est de **363 heures**.

### LE STAGE TC

Le **Stage en Thérapie Complémentaire** complète la Méthode et le Tronc Commun TC. Il est composé de 250 heures de formation dont **43 heures de contact** réparties sur l'ensemble des 3 années de formation.

Le Stage TC est construit pour vous aider à développer tout le savoir-faire et le savoir-être nécessaires pour vous approprier le métier de Thérapeute complémentaire dans la méthode Kinésiologie. Au cours du Stage, les étudiants procéderont notamment à des traitements/séances avec leurs propres « clients », un suivi de ces séances pratiques, des exercices accompagnés en groupe, un stage d'observation chez un Thérapeute Complémentaire en Kinésiologie et des traitements réalisés sous mentorat. Il se compose notamment des modules suivants :

- **Cours d'introduction-présentation du Stage TC**
- **Travail Pratique Accompagné 1**
- **Travail Pratique Accompagné 2**
- **Stage d'Observation**

# LE DEROULEMENT DE VOTRE FORMATION

A choix : Genève ou St-Maurice / Lavey-les-Bains

Pour intégrer la formation professionnelle en Kinésiologie, il vous suffit de nous contacter pour planifier un premier entretien au cours duquel nous vous présenterons le contenu et le déroulement de la formation et nous assurerons notamment que vous disposez des prérequis et d'une disponibilité compatible avec l'investissement nécessaire pour suivre cette formation professionnelle. A cette occasion, nous vous remettons un planning et un devis personnalisés ainsi que les documents nécessaires à votre inscription.

Pour vous inscrire à la formation professionnelle, en vue de l'obtention du Certificat de Branche, la preuve d'un certificat de niveau secondaire II ou d'une équivalence est exigée.

Vous pouvez choisir de suivre les cours à Genève ou St-Maurice / Lavey-les-Bains selon votre lieu de résidence. Par ailleurs, le partenariat entre nos deux écoles vous offre la possibilité de suivre un cours dans l'autre école en fonction de vos contraintes de planning tout en ayant la garantie d'accéder aux mêmes programmes et intervenants.

## LES HEURES DES PROGRAMMES DE KINÉSIOLOGIE, TRONC COMMUN ET STAGE TC RÉPARTIES :

- Heures de présentiel
- Heures de pratique, révisions supervisées (ateliers, practicums) et feedback
- Heures de pratique avec des clients
- Heures de travaux personnels
- Processus personnel et supervision

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Explications théoriques, démonstrations par les enseignants, exercices en binômes ou sous-groupes supervisés par l'enseignant.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Manuels de cours formats papier et/ou électroniques
- Vidéos de démonstrations ou explicatives

## LE PROCESSUS DE CERTIFICATION

L'évaluation des compétences s'effectue tout au long de la formation au moyen d'évaluations, d'examens écrits, oraux et pratiques.

Pour la **Méthode TC** en Kinésiologie, l'examen final comprend un examen pratique et oral, un examen écrit et l'évaluation de 3 études de cas.

L'examen final pratique et oral en Kinésiologie se déroule devant un expert extérieur (OrTra TC ou Kinésuisse) et un expert de l'Ecole.

Pour le **Tronc Commun TC**, chaque module est évalué par un examen écrit et/ou oral en individuel ou en groupe.

Le **Stage TC** et le **Processus personnel** sont évalués par des attestations et preuves de séances.



## DIRECTION DES ÉCOLES ET FORMATEURS

Esclarmonde SA et Human & Health Center Sàrl



### GUILLAUME BAUDOIS

Directeur de l'École Esclarmonde SA, Diplômé de l'école hôtelière de Thonon-les-Bains puis en Massage Classique et Réflexologie générale, formations complémentaires à l'Université de Droit de Chambéry et dans les domaines Santé par le Toucher, DLM Dr Vodder, Nutrition..., Responsable administratif et gestionnaire d'école, il œuvre à la cohésion des formations professionnelles, au suivi des cursus des apprenants, au respect des normes de qualité tout en encourageant les apprentis thérapeutes à leur future profession d'indépendant, dans l'écoute, l'intégration et la relation à l'autre.

### STEPHANE SERVAUX

Directeur de l'École Human & Health Center Sàrl. Thérapeute Complémentaire avec diplôme fédéral dans la méthode Kinésiologie. Maître Praticien en Hypnose et Formateur en Hypnose Ericksonienne. Coach IEC et Praticien en relation d'aide. Depuis plus de 25 ans Stéphane Servaux se consacre à aider les autres et à transmettre les valeurs de pleine conscience, transformation, évolution, bienveillance, empathie et efficacité.



### FORMATEURS

L'équipe de formation pluridisciplinaire, pour nos deux écoles, se compose uniquement d'enseignants renommés et expérimentés, reconnus dans le domaine de la Kinésiologie et/ou des autres domaines d'enseignement. Chaque formateur travaille dans le respect des règles andragogiques qui cadrent les formations pour adultes, à savoir : l'empathie et la bienveillance, des objectifs de formation clairs, l'engagement et une participation active, l'intégration et le transfert de l'apprentissage dans le quotidien et pour le futur métier.

### SUPERVISEURS ET MENTORS

Les superviseurs sont tous des formateurs ou des praticiens reconnus dans le domaine de la Kinésiologie et des thérapies complémentaires.

### EVALUATION DES TRAVAUX

Vos travaux sont évalués au fur et à mesure de votre progression à l'aide de feedback précis. Un retour vous est également transmis lors des formations et ateliers concernant votre travail pratique.

## POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :



Esclarmonde SA  
Avenue Frédéric Soret 39  
CH-1203 Genève  
Tél : +41 (0)22 344 80 76  
Mail : [infosuisse@esclarmonde.com](mailto:infosuisse@esclarmonde.com)  
[www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)



Human & Health Center Sàrl  
Avenue de la Gare 36  
CH-1870 Monthey  
Tel: +41 (0)24 471 87 80  
Mail : [stephaneservaux@bluewin.ch](mailto:stephaneservaux@bluewin.ch)  
[www.hhc-formations.ch](http://www.hhc-formations.ch)

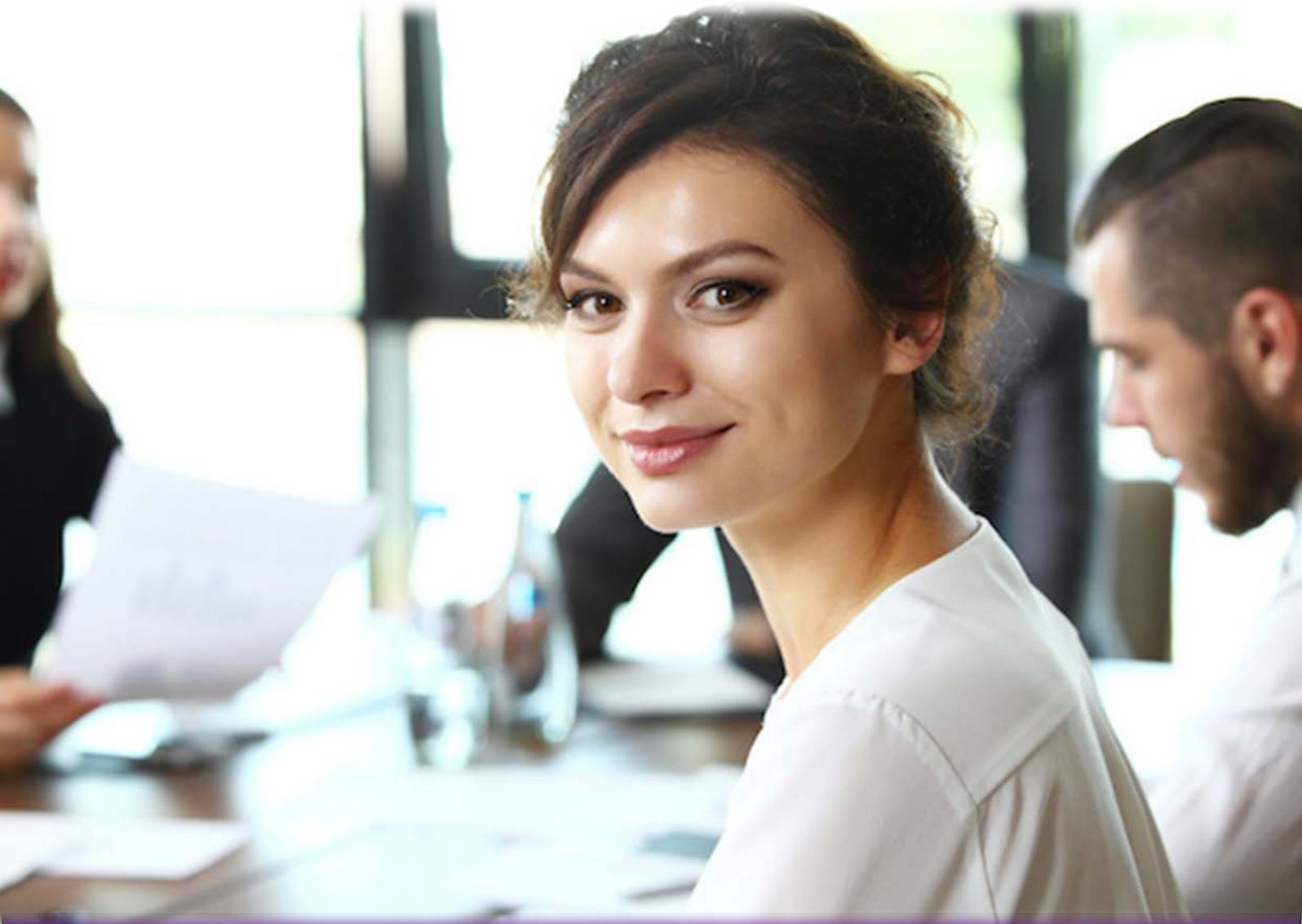


**NOS ÉCOLES OU CURSUS DE FORMATION SONT RECONNUS ET ACCRÉDITÉS PAR :**

- **OrTra TC** : Organisation du Monde du Travail Thérapie Complémentaire
- **ÉDUQUA** : Certificat Suisse de qualité pour les institutions de formation continue
- **KINÉSUISSE** : Association Professionnelle de Kinésiologie
- **ASCA** : Fondation Suisse pour les Médecines Complémentaires
- **RME** : Registre de Médecine Empirique
- **APTN** : Association des Praticiens en Thérapies Naturelles



# Votre nouveau métier en Thérapie Complémentaire



*Inscrivez-vous :*

esclarmOnde

Tél : +41(0)22 344 80 76  
[www.esclarmonde.com](http://www.esclarmonde.com)



HUMAN  
& HEALTH CENTER

Tél : +41(0)24 471 87 80  
[www.hhc-formations.ch](http://www.hhc-formations.ch)

Deux Ecoles de référence à Genève, Valais et Vaud