

LES RÉFLEXES INNÉS DITS ARCHAÏQUES mis en relation avec les 3 dimensions du Brain Gym

Description/Définition

« Les premiers mouvements du nourrisson ne disparaissent pas; ils continuent d'exister à l'intérieur de structures nerveuses plus évoluées. Ils y agissent comme des instances subordonnées et transfèrent une partie de leurs fonctions à des centres plus jeunes et récents ».

L.S.Vigotsky, éminent psychologue russe (1930)

Ce cours est largement inspiré des travaux de Svetlana Masgutova, auteure du livre Intégration des réflexes dynamiques et posturaux dans l'ensemble du système moteur (Editions Le Plaisir d'Apprendre)

Prérequis / Public

Tout public ayant suivi le cours de Test musculaire et d'EduK - Brain Gym (3 dimensions). Cette technique représente un complément professionnel enrichissant pour les enseignants, psychothérapeutes, logopédistes, entraîneurs sportifs, éducateurs, psychomotriciens et également pour les parents soucieux de faciliter l'apprentissage de leur(s) enfant(s).

Objectifs du cours

Compléter les outils de l'Edu-K basés sur les 3 dimensions que sont les domaines de la Latéralité, du Centrage et de la Focalisation.

A l'issue de cette formation les participants sont capables :

- d'identifier les blocages à l'origine des difficultés rencontrées lors des équilibrages en BG.
- de proposer des équilibrations personnalisées basées sur les causes innées de ces blocages.
- de permettre aux clients un fonctionnement neuro-moteur libéré des causes handicapantes que peuvent être des réflexes non intégrés et d'ainsi accéder à tout leur potentiel physique, émotionnel, mental.

Contenu

- Rappel des notions de bases concernant les réflexes
- Présentation de 4 réflexes du domaine de la Latéralité :
 - Réflexe de Préhension / Agrippement de Robinson
 - Réflexe de Traction des mains
 - Réflexe Tonique Asymétrique du Cou

- Réflexe Palmo-mentonnier

- Présentation de 4 réflexes du domaine du Centrage :
 - Réflexe de Landau
 - Réflexe dit « du Parachute »
 - Réflexe de Moro
 - Réflexe d'Envol et d'Atterrissage

- Présentation de 4 réflexes du domaine de la Focalisation:
 - Réflexe Tonique Labyrinthique
 - Réflexe Tonique Symétrique du Cou
 - Réflexe de Galant
 - Réflexe de Pérèze

- Les diverses catégories d'exercices de rééquilibrage
 - Intégration des réflexes dans les dimensions de la latéralité – du centrage – de la focalisation
 - Rappel ou « découverte » des exercices de BG et Vision Gym
 - Des exercices de RMT* de base

- Mise en lumière de quelques « problèmes » dus à des réflexes non intégrés par l'observation comme, par exemple, la posture d'écriture

- Protocole d'une séance-type (équilibration)

**RMT : Rhythmic Movement Training / méthode créée par le Dr Harald Blomberg*

Durée

24 heures (3 jours)