

EDUK - BRAIN GYM

KINÉSIOLOGIE PROFESSIONNELLE - UNITÉ DE FORMATION 4

Prérequis / Public

Ce cours est ouvert à tous. Il correspond, comme la Santé par le Toucher - SPT/TFH -, à l'une des portes d'entrée de la formation en Kinésiologie Professionnelle.

Prérequis : Test musculaire

Cours également accrédité ASCA pour la Formation continue des thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinésuisse.

Prix, dates et inscriptions

- Prix du cours : 840 CHF
- Durée : 32 heures / (4 jours)

Vous trouverez toutes les dates des cours ainsi que les formulaires d'inscription en ligne sur nos sites respectifs :

- www.hhc-formations.ch
- www.esclarmonde.com

Lieux des cours

Sauf mentions particulières, les cours se déroulent sur **Genève** ou **Saint-Maurice/Lavey-les-Bains**.

Contacts

Email de Human Health Center :
info@hhc-formations.ch

Email d'Esclarmonde SA :
infosuisse@esclarmonde.com



Description / Définition

Historiquement, la Kinésiologie Educative (ou Edu-Kinésiologie) a été proposée dans les années 1980 par Gail et Paul Dennison. Ils ont notamment découvert les bienfaits du mouvement sur l'apprentissage et ont mis au point un panel d'activités (plus connu sous le nom de Brain Gym) conçu pour aider adultes et enfants à accéder plus facilement à l'apprentissage et à améliorer leurs performances.

Ces mouvements simples et ludiques vont permettre à tout apprenant, quel que soit son âge, de redécouvrir son potentiel d'apprentissage.

L'Edu-Kinésiologie est utilisée et reconnue depuis plus de vingt ans dans de nombreux pays.

La méthode et les outils enseignés dans ce cours représentent un complément professionnel enrichissant et directement utilisable par les enseignants, psychothérapeutes, logopédistes, entraîneurs sportifs, éducateurs, formateurs en entreprise, psychomotriciens et également pour les parents soucieux de faciliter l'apprentissage de leur(s) enfant(s).

Formateur



Jacques Tourly

Kinésologue, ostéopathe, et praticien Shiatsu, formateur en Kinésiologie et Shiatsu, responsable technique des formations d'Esclarmonde SA



Organisation der Arbeitswelt ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ
Organizzazione del mondo del lavoro della MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA

Objectifs du cours

Retrouver le processus naturel de l'apprentissage dans tous les aspects de sa vie et le plaisir d'apprendre. A l'issue de cette formation les participants seront capables :

- d'identifier les blocages à l'origine des difficultés d'apprentissage
- de proposer des équilibrations personnalisées
- de permettre aux clients d'accéder à tout leur potentiel physique, émotionnel, mental pour aller vers leur objectif avec dynamisme et motivation

Contenu

- ✦ Historique, « A quoi sert le mouvement ? »
- ✦ Le cerveau en tant que structure tri-partite (" tri-unique")
- ✦ Les premières étapes de développement du cerveau
- ✦ La cartographie du cerveau : lobes, localisation, fonctions
- ✦ Les deux hémisphères et les spécialisations hémisphériques : cerveau Logique et cerveau Gestalt ; le corps calleux
- ✦ Les différentes causes de blocage de l'apprentissage (chocs traumatiques, réflexes de la petite enfance non intégrés, stress in utero, naissance difficile, chocs émotionnels...)
- ✦ Définir un cadre de séance (identifier la demande du client, définir un objectif/thème)
- ✦ Prendre l'ECAP pour l'apprentissage
- ✦ Pré-activité / Post-activité
- ✦ Les connexions au niveau du corps calleux (X II) et le remodelage de latéralité
- ✦ L'apprentissage en 3 dimensions : les outils d'observation et l'usage du test musculaire
- ✦ Dimensions de la latéralité, du centrage et de la focalisation : les muscles indicateurs des clés des 3 dimensions
- ✦ Vérifications par observation et tests en profondeur
- ✦ La procédure d'équilibration en EduK-Brain Gym
- ✦ Les exercices (ligne médiane, allongement/étirement, énergétiques, attitudes d'approfondissement, remodelages...) : champ d'application, indications, pratique et conseils pour une utilisation optimale

Informations utiles

Une attestation de suivi de cours est remise à chaque participant(e).